

# 4月 予定献立表

箕面市立介護老人保健施設

※都合により献立を変更する場合があります。

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
朝食	ご飯 味噌汁 切り干し大根の煮物 ゆずみそ	ショコラロール スクランブルエッグと ウインナー フルーツ・牛乳	ご飯 味噌汁 かぶと大根の煮物 ふりかけ	マーブルブレッド(苺) じゃが芋と ベーコンのソテー フルーツ・牛乳	きのこ雑炊 味噌汁 青梗菜のお浸し 漬物	ご飯 味噌汁 冬瓜の含め煮 たいみそ	レーズンロール チーズオムレツ フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 竹輪と野菜の煮物 ふりかけ
昼食	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き 筑前煮 フルーツ	ご飯 すまし汁 鶏肉のごま味噌焼き 菜の花の炒め物 スナップピースのサラダ	ご飯 味噌汁 柚庵焼き 冬瓜と海老の煮物 マカロニサラダ	ご飯 味噌汁 メンチカツとコロケ 白菜の酢の物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 豚肉と根菜の煮物 ビーフンソテー ほうれん草のなめ茸和え	☆郷土料理 神奈川県 サンマーメン 菜飯(小) 焼売 菜の花と海老の和え物	わかめご飯 すまし汁 さわらの金山寺味噌焼き かぶと厚揚げの煮物 真砂和え	ご飯 味噌汁 豆腐と肉団子の旨煮 じゃがいものきんぴら キャベツの和え物
おやつ	ドームケーキ ミルクティー	黒糖饅頭 お茶	バナナケーキ レモンティー	コーヒーゼリー お茶	ブラウニー ミルクティー	ホットケーキ レモンティー	人形焼き お茶	バウムクーヘン ミルクティー
夕食	ご飯 すまし汁 豚ニラ玉炒め ふきのおかか煮 ごぼうサラダ	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け もやしの炒め煮 青菜の柚子胡椒和え	ご飯 すまし汁 五目卵焼き さつま芋のいところ煮 もずく	ご飯 味噌汁 白身魚のマヨ焼き レンコンのきんぴら 春菊の和え物	ご飯 すまし汁 家常豆腐 ひじき煮 かぼちゃサラダ	ご飯 すまし汁 マスのタルタルかけ 揚げ茄子の肉味噌がけ ブロッコリーのごま和え	ご飯 中華スープ 八宝菜 もやしのナムル 杏仁豆腐	ご飯 コンソメスープ 豚肉のスタミナ炒め カリフラワーのサラダ ヨーグルト

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
朝食	黒糖ツイスト 野菜と ソーセージのソテー フルーツ・牛乳	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 ゆずみそ	マーブルブレッド(チョコ) ベーコンエッグ フルーツ 牛乳	しらす雑炊 味噌汁 ほうれん草のおかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 野菜つみれのコンソメ煮 たいみそ	抹茶ツイスト アスパラとベーコンのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 冬瓜と鶏肉の含め煮 ふりかけ
昼食	ご飯 すまし汁 カレーの煮付け 小松菜の煮浸し 長芋とオクラの梅肉和え	バターチキンカレー コンソメスープ ブロッコリーサラダ ヨーグルト	ご飯 味噌汁 たらの香味焼き えびボールの煮物 ゆかり和え	ご飯 すまし汁 牛肉とピーマンの炒め 車麩の煮物 紅あずまサラダ	ビビンバ丼 中華風コーンスープ 春巻き カリフラワーのツナ和え	☆春の味覚 さくらご飯 けんちん汁 さわらの木の芽味噌焼き 若竹煮・マリネ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ブロッコリーの辛子マヨ和え フルーツ
おやつ	吹雪饅頭 お茶	シュークリーム レモンティー	芋ようかん お茶	ショコラプチケーキ ミルクティー	今川焼 お茶	桜ようかん お茶	紅茶ケーキ レモンティー
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の揚げみぞれ煮 ビーフン炒め スナップとチーズのサラダ	ご飯 味噌汁 あじのかば焼き 高野豆腐の含め煮 オクラの青じそ和え	ご飯 中華スープ 鶏肉のチリソースかけ 白菜の塩炒め 春雨の中華和え	ご飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き 青梗菜のソテー 茄子の生姜和え	ご飯 味噌汁 もやしと豆腐の塩炒め 里芋と昆布の煮物 菜の花のごま和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き かぼちゃの含め煮 ほうれん草のお浸し	ご飯 中華スープ 厚揚げと野菜の炒め物 焼き餃子 ナムル



※予定献立のため、都合により  
変更する場合がございます。  
※献立についてのご質問等が  
ありましたら下記までご連絡下さい。

管理栄養士 井上  
(072-727-9530)



	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
朝食	ミニ山シュガー 目玉焼き フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 ソーセージと野菜のソテー ゆずみそ	北海道ミルクパン ジャーマンポテト フルーツ 牛乳	カニ雑炊 味噌汁 オクラの梅肉和え 漬物	ご飯 味噌汁 さつま揚げと野菜の煮物 のり佃煮	ストロベリーツイスト ソーセージと野菜炒め フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 五目煮 ふりかけ	シュガーバターコッペ オムレツ フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 すまし汁 白身魚の味噌焼き 里芋の煮物 大根の梅和え	ご飯 すまし汁 揚げ鶏の葱ソースかけ ごぼうと大豆の炒り煮 もやしのゆかり和え	ご飯 味噌汁 豚肉のマスタード炒め いんげんのおかか煮 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 ホキのタルタル焼き 鶏ごぼう 春雨サラダ	ご飯 すまし汁 深川煮 たらこスパゲティサラダ フルーツ	ご飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ ズッキーニのソテー ミモザサラダ	ご飯 わかめスープ 油淋鶏 かぼちゃの含め煮 スナップの中華和え	☆セレクト食 A 月見うどん B かき揚げうどん ゆかりご飯(小) お浸し・ヨーグルト
おやつ	レモネードゼリー ミルクティー	バナナケーキ お茶	シフォンケーキ レモンティー	スイスロール ミルクティー	吹雪饅頭 お茶	チョコババロア お茶	苺スペシャル レモンティー	水ようかん お茶
夕食	ご飯 味噌汁 豚肉とかぶのべっこう煮 カリフラワーのカレー炒め れんこんのごまマヨ和え	ご飯 中華スープ 卵ときくらげの炒め物 人参しりしり 鶏レバーの甘露煮	ご飯 味噌汁 あじのかば焼き 揚げ茄子のそぼろあん 白菜の生姜和え	ご飯 コンソメスープ ハヤシ煮 マカロニのソテー コールスローサラダ	ご飯 味噌汁 白身魚の南蛮漬け れんこんの炒り煮 いんげんのごま和え	ご飯 味噌汁 豆腐のきのこあんかけ 切り干し大根の煮物 もずく	ご飯 味噌汁 さばの煮付け 冬瓜の海老あんかけ 菜の花のピーナッツ和え	ご飯 すまし汁 豚肉のごま漬け焼き 里芋の柚子味噌かけ かぶのぽん酢かけ

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	
朝食	ご飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 たいみそ	カスタードクリームパン ミートボールのトマト煮 フルーツ 牛乳	鮭雑炊 味噌汁 カリフラワーのたらこ和え 漬物	ご飯 味噌汁 車麩の煮物 ゆずみそ	ショコラロール ほうれん草と ベーコンのソテー フルーツ・牛乳	ご飯 味噌汁 厚揚げの炒り煮 ふりかけ	黒糖ツイスト スクランブルエッグと ウインナー フルーツ・牛乳	
昼食	ご飯 すまし汁 カレイの生姜煮 春雨のソテー とろろいも	枝豆ご飯 すまし汁 和風卵焼きみぞれあん 小松菜と油揚げの煮浸し めかぶ	ご飯 味噌汁 サーモンフライとクリームコロッケ ふきのきんぴら フルーツ	牛丼 味噌汁 きのこの炒め物 菜の花の辛子和え	ご飯 味噌汁 さわらの柚庵焼き がんもの煮物 白菜のゆかり和え	ご飯 すまし汁 豚カツ 冬瓜のカニあんかけ 小松菜の磯辺和え	キーマカレー 野菜スープ 海藻サラダ ヨーグルト	
おやつ	カステラ お茶	リンゴケーキ ミルクティー	誕生日ケーキ コーヒー	どら焼き お茶	マンゴープリン ミルクティー	もみじ饅頭 お茶	ピーチゼリー お茶	
夕食	ご飯 味噌汁 すき焼き風卵とじ 大学芋風 オクラのおかか和え	ご飯 味噌汁 赤魚の山椒焼き ひじき煮 白菜の浅漬け	ご飯 すまし汁 豚肉のスタミナ炒め 切り干し大根の煮物 ピーマンの塩昆布和え	ご飯 コーンスープ 白身魚のチーズ焼き 野菜ソテー ヨーグルト	ご飯 すまし汁 蒸し鶏と野菜のごまソース ビーフン炒め 青梗菜のナムル	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 もやしと胡瓜の和え物	ご飯 すまし汁 たらの葱ソースかけ きんぴらごぼう いんげんの和え物	