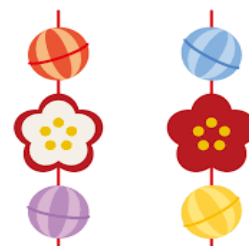




予 定 献 立



※予定献立のため、都合により変更する場合があります。

※献立についてのご意見、ご質問等がありましたら

管理栄養士 井上までお尋ねください。

(TEL 072-727-9530)

	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 肉団子のケチャップ煮 小松菜の炒め物 冷奴	☆特別食 海鮮散らし寿司 茶碗蒸し フルーツ	ご飯 味噌汁 肉じゃが ふきのきんぴら 柚子大根	ご飯 味噌汁 さわらの山椒焼き しらたきの炒り煮 いんげんのピーナッツ和え	ご飯 すまし汁 豚肉の味噌炒め 梅焼きの含め煮 青梗菜の胡麻和え	ご飯 味噌汁 彩り玉子焼き ブロッコリーの炒め物 かぶのポン酢和え
おやつ	マフィン ミルクティー	ひな祭り和菓子 お茶	吹雪饅頭 お茶	マーラーカオ お茶	エクレア ミルクティー	柔らか大福 お茶

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)
昼食	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 ほうれん草焼売 春雨サラダ	ご飯(小) かき揚げそば キャベツの炒め物 ヨーグルト	ご飯 すまし汁 鮭の黄金焼き 湯葉茶巾の煮物 イタリアンサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の煮物 ビーフン炒め ブロッコリーのしらす和え	ご飯 すまし汁 白身魚のマヨ焼き 炊き合わせ えんどうの青しそ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の葱焼き いんげんの胡麻炒め もやしのゆかり和え
おやつ	苺クレープ ミルクティー	今川焼 お茶	レアチーズケーキ(抹茶) レモンティー	苺エクレア ミルクティー	ドームケーキ レモンティー	ミルク饅頭 お茶

	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 豚カツのだし浸し かぶの煮物 ひじきサラダ	ご飯 すまし汁 ほっけの七味焼き じゃがいもの煮物 玉ねぎの和風サラダ	☆選択メニュー カレーライス 又は オムライス サラダ 杏仁豆腐	ご飯 中華スープ 肉団子の甘酢あん カニ焼売 ナムル	ご飯 すまし汁 豆腐ハンバーグ 茄子の味噌煮 菜の花のマヨ和え	ゆかりご飯(小) あんかけ卵とじうどん 里芋の煮物 ほうれん草の桜えび和え
おやつ	小麦饅頭 お茶	チョコプチシュー レモンティー	クリームケーキ ミルクティー	抹茶饅頭 お茶	ロールケーキ レモンティー	もみじ饅頭 お茶

	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の卵とじ しらす和え	ご飯 すまし汁 ホキの南蛮漬け 大豆煮 おくらのツナ和え	ご飯 ぶりの照り煮 いんげんの生姜炒め カリフラワーの和え物 フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 厚揚げの炒め物 さつま芋とレーズン煮 小松菜の辛子和え	ご飯 すまし汁 牛肉の甘辛煮 しろなの炒め物 キャベツのマヨ和え	ご飯 味噌汁 和風えび玉 ふきの煮物 かぶのぼん酢和え
おやつ	レモンケーキ ミルクティー	黒糖饅頭 お茶	チョコクレープ ミルクティー	鯛焼き お茶	カステラ お茶	お茶饅頭 お茶

	3月30日(月)	3月31日(火)				
昼食	☆選択メニュー 牛丼 又は 中華丼 すまし汁 ひじきの炒め煮 フルーツ	ご飯 すまし汁 鶏肉の柚子胡椒焼き 菜の花の煮浸し カリフラワーの和え物				
おやつ	牛乳ケーキ ミルクティー	プチシュー レモンティー				