

予 定 献 立 表



※予定献立のため、都合により変更する場合があります。

※献立についてのご意見、ご質問等がありましたら

管理栄養士 井上までお尋ねください。

(TEL 072-727-9530)



				5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)
昼食				ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け ひじきの煮物 キャベツのゆかり和え	☆特別食 炊き込みご飯 天ぷら 茶碗蒸し おかか和え・フルーツ	ご飯 すまし汁 豚肉の塩麴炒め 冬瓜の煮物 胡瓜の和え物
おやつ				ミルク饅頭 お茶	柔らか大福 お茶	苺エクレア レモンティー

	5月5日(月)	5月6日(火)	5月7日(水)	5月8日(木)	5月9日(金)	5月10日(土)
昼食	オムライス ポタージュ サラダ	ご飯 すまし汁 肉団子の味噌炒め かぼちゃの煮物 サラダ	☆特別食 ミートソースドリア 具たくさん豆乳スープ フルーツ	ご飯 すまし汁 豚肉のカレー炒め 里芋の煮物 しろなの和え物	ご飯 すまし汁 ほっけの七味焼き さつま芋とレーズン煮 カリフラワーの和え物	ご飯 味噌汁 魚介の五目炒め 高野豆腐の卵とじ 二色和え
おやつ	こいのぼり饅頭 お茶	抹茶饅頭 お茶	苺クレープ レモンティー	今川焼 お茶	レアチーズケーキ ミルクティー	マーラーカオ お茶

	5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)	5月15日(木)	5月16日(金)	5月17日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 鶏肉の葱味噌焼き ブロッコリーの炒め物 長芋のわさび和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが ビーフン炒め 香味和え	ご飯 アジフライ ごぼうの煮物 いんげんの生姜和え ヨーグルト	ご飯 すまし汁 牛肉野菜炒め 茄子の煮物 胡瓜の和え物	ご飯 味噌汁 鶏肉の茸あんかけ 大根の煮物 アスパラの和え物	ゆかりご飯(小) 肉うどん 長芋の煮物 フルーツ
おやつ	プチケーキ ミルクティー	小麦饅頭 お茶	焼きドーナツ(豆乳) ミルクティー	吹雪饅頭 お茶	ミニマフィン ミルクティー	酒饅頭 お茶

	5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 鮭の柚子胡椒焼き キャベツの炒め物 カニカマの和え物	ご飯 味噌汁 ホキの山椒焼き 小松菜の煮浸し カリフラワーの和え物	ご飯 味噌汁 豚肉の梅肉ソース 青菜のさっと煮 柚子大根	☆選択メニュー さばの塩焼き 又は 鶏肉と里芋の煮物 ご飯・すまし汁 もやし炒め・おかか和え	ご飯 白身フライ 厚揚げの香味醤油 オクラの和え物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 肉団子の旨煮 ピーマンのおかか炒め 白菜の浅漬け
おやつ	どら焼き お茶	パンケーキ(メープル) ミルクティー	ドームケーキ レモンティー	うさぎ饅頭 お茶	エクレア レモンティー	鯛焼きクリーム お茶

	5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)	5月31日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 すき焼き風 いんげんの炒め物 二色和え	☆選択メニュー 春巻き又は胡麻団子 五目炒飯 中華スープ ヨーグルト	ご飯 味噌汁 メンチカツ 大根の炒り煮 レタスの和え物	ご飯 味噌汁 さわらの和風あん 高野豆腐の卵とじ オクラの甘酢和え	スパゲティミートソース オニオンスープ サラダ ヨーグルト	ご飯 すまし汁 めばるのみりん焼き ふきの煮物 三色和え
おやつ	カステラ お茶	パンケーキ(メープル) レモンティー	バウムクーヘン ミルクティー	もみじ饅頭 お茶	ベビーあんドーナツ ミルクティー	お茶饅頭 お茶