

5月 予定献立表

	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)	5月4日(日)	5月5日(月)	5月6日(火)	5月7日(水)	5月8日(木)
朝食	ストロベリーツイスト ハムと野菜のソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 ささみの炒め煮 ふりかけ	ショコラロール ツナと野菜のソテー フルーツ 牛乳	さつまいも雑炊 味噌汁 いんげんの和え物 漬物	ご飯 味噌汁 ベーコンとそら豆の炒め物 ふりかけ	シュガーバターコッペ ポテトサラダ フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじきの煮物 漬物	黒糖ツイスト ソーセージと野菜のソテー フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け ひじきの煮物 キャベツのゆかり和え	☆特別食 炊き込みご飯 天ぷら 茶碗蒸し おかか和え・フルーツ	ご飯 すまし汁 豚肉の塩麴炒め 冬瓜の煮物 胡瓜の和え物	ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き のり塩ポテト 小松菜のくるみ和え	オムライス ポタージュ サラダ	ご飯 すまし汁 肉団子の味噌炒め かぼちゃの煮物 サラダ	☆特別食 ミートソースドリア 具たくさん豆乳スープ フルーツ	ご飯 すまし汁 豚肉のカレー炒め 里芋の煮物 しろなの和え物
おやつ	ミルク饅頭 お茶	柔らか大福 お茶	苺エクレア レモンティー	ロールケーキ(バニラ) ミルクティー	こいのぼり饅頭 お茶	抹茶饅頭 お茶	苺クレープ レモンティー	今川焼 お茶
夕食	ご飯 コンソメスープ 豚肉のマスタード炒め 小松菜のソテー ミックスサラダ	ご飯 すまし汁 肉団子と野菜の煮物 もやしの炒め物 しろなのしらす和え	ご飯 味噌汁 めばるのあんかけ 炒めなます 青梗菜のお浸し	ご飯 味噌汁 他人とじ 人参の胡麻炒め オクラの和え物	ご飯 味噌汁 ぶりの煮付け ピーマンの炒め物 しろなの辛子和え	ご飯 味噌汁 カレイの漬け焼き 大根の旨煮 ブロッコリーの和え物	ご飯 味噌汁 鶏肉の蜂蜜照焼き 彩り稻荷の煮物 白菜の昆布和え	ご飯 味噌汁 和風かに玉 茄子の田舎煮 青梗菜の和え物

	5月9日(金)	5月10日(土)	5月11日(日)	5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)	5月15日(木)
朝食	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ふりかけ	カスタードロール ウインナーと青菜のソテー フルーツ 牛乳	カニ雑炊 味噌汁 キャベツの和え物 漬物	ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 ふりかけ	ショコラツイスト オムレツ フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 ハムと野菜の炒め物 漬物	ミニ山シュガー スクランブルエッグ フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 すまし汁 ほっけの七味焼き さつまいもとレーズン煮 カリフラワーの和え物	ご飯 味噌汁 魚介の五目炒め 高野豆腐の卵とじ 二色和え	ゆかりご飯(小) 醤油ラーメン 焼き餃子 フルーツ	ご飯 すまし汁 鶏肉の葱味噌焼き ブロッコリーの炒め物 長芋のわさび和え	ご飯 味噌汁 肉じゃが ビーフン炒め 香味和え	ご飯 アジフライ ごぼうの煮物 いんげんの生姜和え ヨーグルト	ご飯 すまし汁 牛肉野菜炒め 茄子の煮物 胡瓜の和え物
おやつ	レアチーズケーキ ミルクティー	マーラーカオ お茶	チョコシュー レモンティー	プチケーキ ミルクティー	小麦饅頭 お茶	焼きドーナツ(豆乳) ミルクティー	吹雪饅頭 お茶
夕食	ご飯 味噌汁 厚揚げとひき肉の炒め物 炊き合わせ 大根サラダ	ご飯 中華スープ 酢鶏 焼売 ナムル	ご飯 味噌汁 擬製豆腐 いか団子の煮物 白菜の甘酢和え	ご飯 味噌汁 さばの煮付け もやしの炒め物 ほうれん草の磯辺和え	ご飯 すまし汁 鮭の柚庵焼き 切り干し大根の煮物 青梗菜の和え物	ご飯 味噌汁 豚肉の煮物 スパゲッティのたらこ炒め オクラのピーナッツ和え	ご飯 春雨スープ 八宝菜 焼売 中華和え



※予定献立のため、都合により
変更する場合がございます。
※献立についてのご質問等が
ありましたら下記までご連絡下さい。

管理栄養士 井上
(072-727-9530)



	5月16日(金)	5月17日(土)	5月18日(日)	5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)
朝食	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 ふりかけ	抹茶ツイスト ささみとほうれん草のソテー フルーツ 牛乳	きのこ雑炊 味噌汁 おかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 ベーコンと野菜の炒め物 ふりかけ	メロンパン ソーセージとそら豆のソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 昆布豆 漬物	ストロベリーツイスト ジャーマンポテト フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 海老とほうれん草の炒め物 ふりかけ
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の茸あんかけ 大根の煮物 アスパラの和え物	ゆかりご飯(小) 肉うどん 長芋の煮物 フルーツ	ご飯 オニオンスープ たらのパン粉焼き 野菜のトマト煮 フレンチサラダ	ご飯 すまし汁 鮭の柚子胡椒焼き キャベツの炒め物 カニカマの和え物	ご飯 味噌汁 ホキの山椒焼き 小松菜の煮浸し カリフラワーの和え物	ご飯 味噌汁 豚肉の梅肉ソース 青菜のさっと煮 柚子大根	☆選択メニュー さばの塩焼き 又は 鶏肉と里芋の煮物 ご飯・すまし汁 もやし炒め・おかか和え	ご飯 白身フライ 厚揚げの香味醤油 オクラの和え物 ヨーグルト
おやつ	ミニマフィン ミルクティー	酒饅頭 お茶	バナナカステラ お茶	どら焼き お茶	パンケーキ(メープル) ミルクティー	ドームケーキ レモンティー	うさぎ饅頭 お茶	エクレア レモンティー
夕食	ご飯 味噌汁 さわらの梅焼き 大豆の炒り煮 わかめの和え物	ご飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き 肉詰め稲荷の含め煮 錦糸和え	ご飯 すまし汁 豚肉の生姜炒め 炊き合わせ いんげんの和え物	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 里芋のごま煮 しろなのしらす和え	ご飯 味噌汁 干草焼き 冬瓜のそぼろ煮 ひじきサラダ	ご飯 すまし汁 厚揚げのオイスター炒め つみれの煮物 かぼちゃサラダ	ご飯 味噌汁 牛肉のネギ塩炒め ごぼうの炒め煮 卵豆腐	ご飯 味噌汁 鶏肉の粕漬け焼き さつまいもの甘煮 春雨の和え物

	5月24日(土)	5月25日(日)	5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)	5月31日(土)
朝食	ショコラロール ウインナーと野菜のソテー フルーツ 牛乳	鮭雑炊 味噌汁 しろなの和え物 漬物	ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 ふりかけ	シュガーバターコッペ ハムと野菜のソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 漬物	黒糖ツイスト ベーコンと青菜のソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ふりかけ	カスタードロール コンソメ煮 フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 肉団子の旨煮 ピーマンのおかか炒め 白菜の浅漬け	ご飯 すまし汁 たらの黄金焼き 炒めなます 胡瓜のくるみ和え	ご飯 味噌汁 すき焼き風 いんげんの炒め物 二色和え	☆選択メニュー 春巻き又は胡麻団子 五目炒飯 中華スープ ヨーグルト	ご飯 味噌汁 メンチカツ 大根の炒り煮 レタスの和え物	ご飯 味噌汁 さわらの和風あん 高野豆腐の卵とじ オクラの甘酢和え	スパゲティミートソース オニオンスープ サラダ ヨーグルト	ご飯 すまし汁 めばるのみりん焼き ふきの煮物 三色和え
おやつ	鯛焼きクリーム お茶	☆誕生日会 抹茶ケーキ・コーヒー牛乳	カステラ お茶	パンケーキ(メープル) レモンティー	パウムクーヘン ミルクティー	もみじ饅頭 お茶	ベビーあんどーナツ ミルクティー	お茶饅頭 お茶
夕食	ご飯 すまし汁 ほっけのみりん焼き じゃがいもの炒め物 ブロッコリーの和え物	ご飯 鶏肉の利休焼き スパゲティソテー 長芋の梅和え フルーツ	ご飯 すまし汁 ぶりの漬け焼き 里芋のそぼろ煮 カリフラワーの柚子和え	ご飯 味噌汁 ホキのマヨネーズ焼き 炒り豆腐 青梗菜のお浸し	ご飯 すまし汁 彩り玉子焼き 茄子の田楽 小松菜のわさび和え	ご飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の煮浸し 胡瓜の和え物 フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛煮 ピーマンの炒め物 昆布和え	ご飯 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 白菜の炒め煮 長芋のポン酢和え