

予 定 献 立 表

※予定献立のため、都合により変更する場合があります。



		4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)
昼食		ご飯 味噌汁 さばの煮付け しらたきのたらこ炒め キャベツの甘酢和え	ご飯 味噌汁 豚肉の梅肉炒め なすの煮物 カリフラワーの錦糸和え	☆特別食 ピラフ オニオンスープ フライ盛り合わせ レタスサラダ	ご飯 味噌汁 ふくさ焼き つみれの煮物 春雨サラダ	ご飯 すまし汁 たらの七味焼き しろなの煮浸し ブロッコリーの和風和え
おやつ		やわらか大福 お茶	パンケーキ レモンティー	小麦まんじゅう お茶	バウムクーヘン りんごジュース	枝桜 お茶

	4月7日(月)	4月8日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)
昼食	☆選択メニュー 醤油ラーメン または 肉うどん じゃがいもの炒め物 ご飯(小)・フルーツ	ご飯 味噌汁 めばるの煮つけ ひじきの炒め煮 キャベツのゆかり和え	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のマスタード焼き さつま芋とレーズン煮 盛り合わせサラダ	ご飯 すまし汁 ほっけの塩焼き はんぺんのチーズ焼き 菜の花の辛子和え	ご飯 豚肉の生姜焼き なすの田舎煮 オクラのピーナツ和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 鮭の粕漬焼き ほうれん草のさっと煮 かぼちゃサラダ
おやつ	カスタードプチシュー ミルクティー	お茶饅頭 お茶	クレープ ミルクティー	カステラ お茶	ドームケーキ ミルクティー	プチケーキ ジョア

	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)
昼食	ご飯 中華スープ かに玉風 焼き餃子 ナムル	☆特別食 赤飯・天ぷら 茶碗蒸し キャベツのおかか和え フルーツ	ご飯 オニオンスープ ミートローフ 野菜ソテー イタリアンサラダ	ご飯 味噌汁 鶏の治部煮 ピーマンの炒め物 かき揚げの和え物	ご飯(小) お好み焼き 春菊の甘味噌和え フルーツ	ご飯 中華スープ 肉団子の甘酢炒め 焼売 チンゲン菜の中華和え
おやつ	ベビ-あんど-ナツ レモンティー	ミニいちごマフィン マスカットジュース	酒まんじゅう お茶	エクレア ミルクティー	たいやき お茶	今川焼 お茶

	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 肉じゃが アスパラの炒め物 柚子大根	ご飯 味噌汁 擬製豆腐 ごぼうの炒め煮 くるみ和え	☆選択メニュー ご飯・味噌汁 コロッケ又は唐揚げ 大根のくず煮 オクラの和え物	ご飯 味噌汁 肉団子の旨煮 スナップエンドウの炒め物 冷奴	ご飯 コンソメスープ 鱈のトマトソースがけ ほうれん草のソテー サラダ	ご飯 味噌汁 鱈の香り漬け焼き ビーフン炒め チンゲン菜のおかか和え
おやつ	クリームケーキ レモンティー	黒糖まんじゅう お茶	焼きドーナツ オレンジジュース	抹茶まんじゅう お茶	牛乳ケーキ ミルクティー	うさぎ饅頭 お茶

	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)			
昼食	カレーライス シーザーサラダ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ はくさいの煮浸し かき揚げのサウザン和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のポン酢炒め さつま芋の甘煮 スナップエンドウの和え物			
おやつ	吹雪まんじゅう お茶	チョコプチシュー レモンティー	どら焼き お茶			