

4月 予定献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

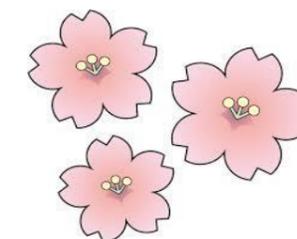
	4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)	4月6日(日)	4月7日(月)	4月8日(火)
朝食	ミニショコラツイスト コンソメ煮 フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 漬物	ミニ山シュガー オムレツ フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 ささみの炒め煮 ふりかけ	ミニ抹茶ツイスト ベーコンと野菜のソテー フルーツ 牛乳	さつま芋雑炊 味噌汁 チンゲン菜のなめ茸和え 漬物	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ふりかけ	メロンパン ソーセージと野菜のソテー フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 さばの煮付け しらたきのたらこ炒め キャベツの甘酢和え	ご飯 味噌汁 豚肉の梅肉炒め なすの煮物 カリフラワーの錦糸和え	☆特別食 ピラフ オニオンスープ フライ盛り合わせ レタスサラダ	ご飯 味噌汁 ふくさ焼き つみれの煮物 春雨サラダ	ご飯 すまし汁 たらの七味焼き しろなの煮浸し ブロッコリーの和風和え	ご飯 すまし汁 肉団子のケチャップ煮 ふきの煮物 白菜のわさび醤油和え	☆選択メニュー 醤油ラーメン または 肉うどん じゃがいもの炒め物 ご飯(小)・フルーツ	ご飯 味噌汁 めばるの煮つけ ひじきの炒め煮 キャベツのゆかり和え
おやつ	やわらか大福 お茶	パンケーキ レモンティー	小麦まんじゅう お茶	バウムクーヘン りんごジュース	枝桜 お茶	もみじまんじゅう お茶	カスタードプチシュー ミルクティー	お茶饅頭 お茶
夕食	ご飯 すまし汁 鶏肉の塩麹焼き ごぼうのきんぴら しらす和え	ご飯 すまし汁 白身魚のバター醤油焼き さつまいもの甘煮 スタップ えんどうの和え物	ご飯 味噌汁 カレイの照り煮 ほうれん草の炒め物 大根の浅漬け	ご飯 中華スープ チンジャオロース 野菜の中華煮 中華和え	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜の煮物 厚揚げの生姜醤油 オクラの梅和え	ご飯 味噌汁 ぶりの漬け焼き 里芋のそぼろ煮 胡瓜のくるみ和え	ご飯 すまし汁 ホキのしそ風味焼き いか団子の旨煮 カリフラワーの和え物	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 焼き餃子 もやしのナムル

	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)	4月13日(日)	4月14日(月)	4月15日(火)
朝食	ご飯 味噌汁 ハムと野菜の炒め物 漬物	ミニストベリーツイスト ジャーマンポテト フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 厚揚げの炒め煮 ふりかけ	ショコラロール えびと青菜のソテー フルーツ 牛乳	きのこ雑炊 味噌汁 アスパラの和え物 漬物	ご飯 味噌汁 ささみの炒り煮 ふりかけ	シュガーバターコッパ ベーコンと野菜のソテー フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のマスタード焼き さつま芋とレーズン煮 盛り合わせサラダ	ご飯 すまし汁 ほっけの塩焼き はんぺんのチーズ焼き 菜の花の辛子和え	ご飯 豚肉の生姜焼き なすの田舎煮 オクラのピーナツ和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 鮭の粕漬け焼き ほうれん草のさっと煮 かぼちゃサラダ	ご飯 味噌汁 鯖の利休焼き 里芋の煮物 ブロッコリーの和え物	ご飯 中華スープ かに玉風 焼き餃子 ナムル	☆特別食 赤飯・天ぷら 茶碗蒸し キャベツのおかか和え フルーツ
おやつ	クレープ ミルクティー	カステラ お茶	ドームケーキ ミルクティー	プチケーキ ジョア	バナナカステラ お茶	ベビーあんどう レモンティー	ミニいちごマフィン マスカットジュース
夕食	ご飯 すまし汁 鯖の西京焼き 小松菜の煮浸し スタップ エンドウの和え物	ご飯 味噌汁 肉団子の旨煮 チンゲン菜の炒め物 大根の昆布和え	ご飯 味噌汁 赤魚の和風あんかけ 長芋の煮物 白菜の桜えび和え	ご飯 すまし汁 鶏肉のねぎ塩炒め 大根の田楽 胡瓜の和え物	ご飯 味噌汁 メンチカツ 高野豆腐の卵とじ 青菜の辛子和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘辛煮 ふきの金平 しろなの生姜和え	ご飯 すまし汁 ホキの山椒焼き 白菜の煮浸し オクラの和風和え



※予定献立のため、都合により変更する場合がございます。
※献立についてのご質問等がありましたら下記までご連絡下さい。

管理栄養士 井上
(072-727-9530)



	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)	4月20日(日)	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)
朝食	ご飯 味噌汁 ひじきの煮物 漬物	ミニ黒糖ツイスト ウインナーと青菜のソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 ふりかけ	カスタードロール スクランブルエッグ フルーツ 牛乳	鮭雑炊 味噌汁 キャベツの和え物 漬物	ご飯 味噌汁 ハムと野菜の炒め物 ふりかけ	ミニショコラツイスト ポテトサラダ フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 海老とそらまめの炒め物 漬物
昼食	ご飯 オニオンスープ ミートローフ 野菜ソテー イタリアンサラダ	ご飯 味噌汁 鶏の治部煮 ピーマンの炒め物 ｶﾞﾗﾌﾞﾗｰの和え物	ご飯(小) お好み焼き 春菊の甘味噌和え フルーツ	ご飯 中華スープ 肉団子の甘酢炒め 焼売 チンゲン菜の中華和え	ご飯 魚介のオイスターソース炒め 切干大根の炒め煮 はくさいの昆布和え ヨーグルト	ご飯 すまし汁 肉じゃが アスパラの炒め物 柚子大根	ご飯 味噌汁 擬製豆腐 ごぼうの炒め煮 くるみ和え	☆選択メニュー ご飯・味噌汁 コロケ又は唐揚げ 大根のくず煮 オクラの和え物
おやつ	酒まんじゅう お茶	エクレア ミルクティー	たいやき お茶	今川焼 お茶	レアチーズケーキ ミルクティー	クリームケーキ レモンティー	黒糖まんじゅう お茶	焼きドーナツ オレンジジュース
夕食	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き 豆腐のトロトロ煮 小松菜の梅和え	ご飯 すまし汁 彩り玉子焼き 肉詰めいなりの含め煮 春雨サラダ	ご飯 味噌汁 鱈の辛味焼き スナックエンドウの塩炒め 卵豆腐	ご飯 味噌汁 カレイの柚子胡椒焼き 炊き合わせ 胡瓜の浅漬け	ご飯 すまし汁 鶏肉のレモン醤油焼き かぼちゃのいところ煮 なめ茸和え	ご飯 味噌汁 メバルのあんかけ ふきの土佐煮 さつまいもサラダ	ご飯 すまし汁 豚肉の和風炒め しらたきの炒め煮 いんげんの胡麻和え	ご飯 味噌汁 鱈の塩焼き 厚揚げの生姜醤油 胡瓜の青しそ和え

	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)	4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)
朝食	ミニ山シュガー ささみと青菜のソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 ふりかけ	ミニ抹茶ツイスト ソーセージといんげんのソテー フルーツ 牛乳	かに雑炊 味噌汁 青菜の生姜和え 漬物	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 ふりかけ	メロンパン ウインナーとキャベツのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 きんぴらごぼう 漬物
昼食	ご飯 味噌汁 肉団子の旨煮 スナックエンドウの炒め物 冷奴	ご飯 コンソメスープ 鱈のトマトソースがけ ほうれん草のソテー サラダ	ご飯 味噌汁 鱈の香り漬け焼き ビーフン炒め チンゲン菜のおかか和え	ご飯 すまし汁 豚肉と大根の味噌煮 小松菜の炒め物 長芋の磯辺和え	カレーライス シーザーサラダ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ はくさいの煮浸し ｶﾞﾗﾌﾞﾗｰのサウザン和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のポン酢炒め さつま芋の甘煮 スナックエンドウの和え物
おやつ	抹茶まんじゅう お茶	牛乳ケーキ ミルクティー	うさぎ饅頭 お茶	ケーキ コーヒー牛乳	吹雪まんじゅう お茶	チョコプチシュー レモンティー	どら焼き お茶
夕食	ご飯 味噌汁 鮭の焼き浸し 冬瓜の煮物 しろなのわさび和え	ご飯 すまし汁 牛肉と野菜のたれ炒め 里芋のごま煮 もやしのポン酢和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のケチャップ焼き 大豆の炒り煮 昆布和え	ご飯 味噌汁 白身フライ 豆腐真丈の煮物 ブロッコリーの香味和え	ご飯 すまし汁 千草焼き なすの炒め煮 いんげんの辛子和え	ご飯 すまし汁 たらのおろし煮 ほうれん草の炒め物 マカロニサラダ	ご飯 すまし汁 ホキの葱味噌焼き 厚揚げの炒め煮 チンゲン菜の錦糸和え