



予 定 献 立



※予定献立のため、都合により変更する場合があります。

※献立についてのご意見、ご質問等がありましたら

管理栄養士 井上までお尋ねください。

(TEL 072-727-9530)

	3月31日(月)					3月1日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 牛肉の胡麻炒め かぼちゃのいところ煮 ほうれん草のおかか和え					ご飯 すまし汁 鶏肉の柚子胡椒焼き 菜の花の煮浸し カリフラワーの和え物
おやつ	クリームケーキ ミルクティー					吹雪饅頭 お茶

	3月3日(月)	3月4日(火)	3月5日(水)	3月6日(木)	3月7日(金)	3月8日(土)
昼食	☆特別食 海鮮散らし寿司 茶碗蒸し フルーツ	ご飯 すまし汁 肉団子のケチャップ煮 小松菜の炒め物 冷奴	ご飯 味噌汁 肉じゃが ふきのきんぴら 柚子大根	ご飯 味噌汁 さわらの山椒焼き しらたきの炒り煮 いんげんのピーナッツ和え	ご飯 すまし汁 豚肉の味噌炒め 梅焼きの含め煮 青梗菜の胡麻和え	ご飯 味噌汁 彩り玉子焼き ブロッコリーの炒め物 かぶのぽん酢和え
おやつ	ひなまつり和菓子 マスカットジュース	鯛焼き お茶	小麦饅頭 お茶	牛乳ケーキ レモンティー	柔らか大福 お茶	エクレア ミルクティー

	3月10日(月)	3月11日(火)	3月12日(水)	3月13日(木)	3月14日(金)	3月15日(土)
昼食	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 ほうれん草焼売 春雨サラダ	☆選択メニュー かき揚げ蕎麦 又は スパゲッティミートソース キャベツの炒め物 フルーツ	ご飯 味噌汁 ぶりの漬け焼き 茶巾湯葉の煮物 サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉の煮物 ビーフン炒め ブロッコリーのしらす和え	ご飯 すまし汁 白身魚のマヨ焼き 炊き合わせ えんどうの青じそ和え	ご飯 すまし汁 鶏肉の葱焼き いんげんの胡麻炒め もやしのゆかり和え
おやつ	うさぎ饅頭 お茶	焼きドーナツ(豆乳) リンゴジュース	レアチーズケーキ レモンティー	抹茶饅頭 お茶	ドームケーキ ミルクティー	ミルク饅頭 お茶

	3月17日(月)	3月18日(火)	3月19日(水)	3月20日(木)	3月21日(金)	3月22日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 おろし焼肉風 かぶの煮物 春菊のお浸し	ご飯 すまし汁 ほっけの七味焼き じゃがいもの煮物 玉ねぎの和風サラダ	☆特別食 ピラフ・オニオンスープ フライ盛り合わせ シーザーサラダ フルーツ	ご飯 中華スープ 肉団子の甘酢あん カニ焼売 ナムル	ご飯 豆腐ハンバーグ えび団子の煮物 キャベツのマヨ和え フルーツヨーグルト	ゆかりご飯(小) 卵とじうどん 白菜の煮浸し ほうれん草の桜えび和え
おやつ	パンケーキ レモンティー	黒糖饅頭 お茶	バウムクーヘン ジョア	ショコラプチケーキ ミルクティー	カステラ お茶	プチシュー レモンティー

	3月24日(月)	3月25日(火)	3月26日(水)	3月27日(木)	3月28日(金)	3月29日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の卵とじ 胡瓜の酢の物	ご飯 すまし汁 ホキの南蛮漬け 大豆煮 オクラのツナ和え	ご飯 すまし汁 ぶりの照り煮 いんげんの生姜炒め キャベツの和え物	ご飯 味噌汁 厚揚げの炒め物 さつま芋とレーズン煮 小松菜の辛子和え	☆選択メニュー 中華丼 又は 牛丼 すまし汁 じゃがいもの炒め煮 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き しろなのさっと煮 かぶの浅漬け
おやつ	酒饅頭 お茶	苺クレープ ミルクティー	今川焼 お茶	ワッフル レモンティー	ベビーあんドーナツ オレンジジュース	お茶饅頭 お茶