

予 定 献 立



※予定献立のため、都合により変更する場合があります。

※献立についてのご意見、ご質問等がありましたら

管理栄養士 井上までお尋ねください。

(TEL 072-727-9530)

	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)
昼食	☆特別食 しらすご飯 天ぷら 茶碗蒸し おかか和え・フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き いか団子の煮物 青梗菜の和え物	ご飯 すまし汁 ほっけの七味焼き 大豆の炒り煮 きゅうりのマヨ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のぽん酢炒め 炊き合わせ ほうれん草の和え物	ご飯 味噌汁 メンチカツ ふきのきんぴら オクラの和え物	ご飯 すまし汁 擬製豆腐 切り干し大根の煮物 ひじきサラダ
おやつ	チョコプチシュー ミルクティー	酒饅頭 お茶	抹茶どら焼き お茶	プチケーキ オレンジジュース	柔らか大福 お茶	牛乳ケーキ レモンティー

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)
昼食	キーマカレー シーザーサラダ ヨーグルト	ご飯 すまし汁 豚肉と野菜の煮物 茄子の田楽 もやしの胡麻和え	ご飯 味噌汁 さばのみりん焼き 温奴 キャベツの和え物	ご飯 味噌汁 厚揚げのオイスター炒め 小松菜のさっと煮 カリフラワーのレモン和え	☆選択メニュー お好み焼き 又は 焼きそば ご飯(小) ツナ和え・フルーツ	ご飯 味噌汁 さわらのきのこあん しらたきの炒め煮 しろなの和え物
おやつ	うさぎ饅頭 お茶	苺クレープ ミルクティー	抹茶饅頭 お茶	鯛焼き お茶	チョコマフィン マスカットジュース	吹雪饅頭 お茶

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)
昼食	ご飯 おでん もやしの炒め物 きゅうりの和え物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き かぶのトロトロ煮 菜の花の辛子和え	☆選択メニュー 春巻き 又は 唐揚げ 五目炒飯 中華スープ・中華和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の蜂蜜照焼き 厚揚げの香味醤油	ご飯 すまし汁 鮭の焼き浸し 大根のそぼろ煮 アスパラの和え物	ご飯 味噌汁 彩り玉子焼き かぼちゃのいところ煮 小松菜の柚子和え
おやつ	パンケーキ(メープル) リンゴジュース	小麦饅頭 お茶	抹茶レアチーズケーキ レモンティー	焼きドーナツ(豆乳) ミルクティー	カステラ お茶	ワッフル レモンティー

	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 厚揚げのバター醤油炒め 菜の花の炒め煮 春雨のサラダ	☆特別食 カレーピラフ オニオンスープ クリスマスプレート サラダ・フルーツ	ご飯 味噌汁 親子煮 えんどうの炒め物 カリフラワーの和え物	菜飯(小) きつねうどん ブロッコリーの炒め物 大根の和え物	ご飯 味噌汁 白身魚のしそ風味焼き さつま芋とレーズン煮 きゅうりの和え物	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 カニ焼売 オクラの中華和え
おやつ	イベントケーキ コーヒー	クリスマスゼリー お茶	サンタ饅頭 お茶	イベントケーキ コーヒー	イベントケーキ コーヒー	イベントケーキ コーヒー

	12月30日(月)					
昼食	ご飯 味噌汁 和風かに玉風 じゃがいもの炒め物 しろなのしらす和え					
おやつ	もみじ饅頭 お茶					