



予 定 献 立 表



※予定献立のため、都合により変更する場合があります。

※献立についてのご意見、ご質問等がありましたら

管理栄養士 井上までお尋ねください。

(TEL 072-727-9530)



					11月1日(金)	11月2日(土)
昼食					ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 小松菜の煮浸し カリフラワーのレモン和え	ご飯 味噌汁 さわらの香り漬け焼き 青梗菜のさっと煮 わかめの和え物
おやつ					ショコラマフィン リンゴジュース	抹茶饅頭 お茶

	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の蜂蜜照焼き 炊き合わせ 卵豆腐	ご飯 味噌汁 ふくさ焼き 茄子の煮物 青梗菜の辛子和え	ご飯 すまし汁 赤魚の粕漬け焼き 大豆煮 ブロッコリーの錦糸和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜の炒め物 里芋の煮物 ほうれん草の香味和え	☆選択メニュー ポークカレー 又は シーフードカレー サラダ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 メバルのあんかけ 高野豆腐の卵とじ いんげんのピーナッツ和え
おやつ	小麦饅頭 お茶	焼きドーナツ(豆乳) ミルクティー	どら焼き お茶	酒饅頭 お茶	苺クレープ レモンティー	うさぎ饅頭 お茶

	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 カレイの照り煮 ビーフン炒め 菜の花のくるみ和え	☆特別食 海鮮ばら寿司 茶碗蒸し フルーツ	ご飯 すまし汁 鶏肉のピリ辛炒め 大根の田楽 しろなの和え物	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 焼き餃子 オクラの中華和え	ご飯 味噌汁 鮭の焼き浸し ふきのきんぴら きゅうりのマヨ和え	ご飯 味噌汁 厚揚げと野菜の炒め物 かぼちゃのいとこ煮 なすの胡麻酢和え
おやつ	カスタードプチシュー オレンジジュース	もみじ饅頭 お茶	ベビーあんドーナツ ミルクティー	鯛焼きクリーム お茶	パンケーキ(メープル) ジョア	秋の姫(季節の和菓子) お茶

	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 ホキのしそ風味焼き ひじきの炒め煮 トマトサラダ	ご飯 オニオンスープ 鶏肉のマスタード焼き いんげんのソテー フレンチサラダ	そばろ丼 味噌汁 豆腐真丈の煮物 ブロッコリーの和え物	ご飯 すまし汁 めばるの煮付け アスパラの炒め物 キャベツのおかか和え	ご飯 味噌汁 千草焼き 大根の煮物 ほうれん草のお浸し	ご飯 コーンスープ ロールキャベツ 菜の花のソテー カリフラワーの和え物
おやつ	エクレア レモンティー	牛乳ケーキ マスカットジュース	今川焼(抹茶) お茶	チョコクレープ ミルクティー	レアチーズケーキ(抹茶) レモンティー	黒糖饅頭 お茶

	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
昼食	菜飯(小) かき揚げうどん もやしの炒め物 きゅうりの和え物	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン醤油焼き かぶの煮物 小松菜の和え物	ご飯 コーンスープ 具たくさんオムレッツ ほうれん草のソテー シーザーサラダ	☆選択メニュー ハンバーグ 又は アジフライ ご飯・ピーマンの炒め物 冷奴	ご飯 味噌汁 さばの煮付け いんげんの炒め物 カリフラワーの和え物	ご飯 すまし汁 魚介と卵の炒め物 炊き合わせ 菜の花のお浸し
おやつ	吹雪饅頭 お茶	お茶饅頭 お茶	ドームケーキ リンゴジュース	カステラ お茶	バウムクーヘン ミルクティー	ミルク饅頭 お茶