



予 定 献 立 表

※予定献立のため、都合により変更する場合があります。



		10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)
昼食		ご飯 味噌汁 牛肉の煮物 野菜炒め キャベツの柚子和え	ご飯 すまし汁 鯖の煮付け スナッフえんどうの炒め物 長芋の和え物	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 ほうれん草焼売 もやしの酢の物	菜飯ご飯(小) きつねうどん または あんかけ卵とじうどん ごぼうの塩きんぴら きゅうりのツナ和え	ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ ひじきの炒め煮 オクラの和え物
おやつ		うさぎ饅頭 お茶	ミニチョコマフィン レモンティー	今川焼 お茶	バウムクーヘン りんごジュース	ワッフル ミルクティー

	10月7日(月)	10月8日(火)	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 牛肉と野菜の炒め物 かぼちゃのいところ煮 いんげんの和え物	ご飯 すまし汁 厚揚げの五目炒め なすの田楽 ほうれん草の和え物	ご飯 オニオンスープ 白身魚のトマトソースがけ 野菜ソテー スパゲッティサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のくわ焼き しらたきのたらこ炒め きゅうりのゆかり和え	ご飯 すまし汁 肉団子のケチャップ煮 はんぺんのチーズ焼き スナッフえんどうの和え物	ご飯 味噌汁 カレーの照り煮 野菜炒め なすの胡麻酢和え
おやつ	ドームケーキ レモンティー	焼きドーナツ ジョア	酒まんじゅう お茶	抹茶まんじゅう お茶	エクレア ミルクティー	カステラ お茶

	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 鶏肉の甘辛煮 さつま芋のきんぴら 小松菜のピーナツ和え	ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 高野豆腐の卵とじ 菜の花のわさび和え	ご飯 コーンスープ スパニッシュオムレツ キャベツソテー ミックスサラダ	ご飯 中華スープ 八宝菜 焼き餃子 水菜の中華和え	ご飯 味噌汁 肉豆腐 ごぼうのきんぴら しろなの錦糸和え	ご飯 すまし汁 鮭の焼き浸し 切干し大根の炒め煮 ほうれん草の生姜和え
おやつ	黒糖まんじゅう お茶	メープルプチケーキ レモンティー	ベビ-あんド-ナツ マスカットジュース	ミルクまんじゅう お茶	どら焼き お茶	カスタードプチシュー レモンティー

	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)
昼食	ご飯 豚肉の卵とじ いんげんの炒め物 春雨サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 ツナマヨフライ または すき焼きコロケ くず煮・オクラ和え	ご飯 すまし汁 肉団子の甘酢あん 茶巾ゆばの煮物 ひじきサラダ	ご飯 味噌汁 ほっけのみりん焼き もやしの炒め物 トマトの和え物	ご飯 すまし汁 ゆで鶏の味噌がけ さつま芋とレーズン煮 いんげんのピーナツ和え	ご飯 すまし汁 鱈の山椒焼き 里芋の田楽 アスパラの和え物
おやつ	パンケーキ ミルクティー	お茶まんじゅう お茶	もみじまんじゅう お茶	チョコクレープ オレンジジュース	牛乳ケーキ ミルクティー	小麦まんじゅう お茶

	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)		
昼食	(特別食) 炊きこみご飯 天ぷら 盛り合わせ 茶碗蒸し 春菊のお浸し・フルーツ	ご飯 味噌汁 ホキの南蛮漬け風 ふきのきんぴら スナップえんどうの錦糸和え	衣笠井 味噌汁 しろなのさっと煮 大根の和え物	ご飯 オニオンスープ 鶏肉のケチャップ焼き キャベツのソテー かぼちゃサラダ		
おやつ	レアチーズケーキ レモンティー	たいやき お茶	いちごエクレア ミルクティー	おばけまんじゅう お茶		