



予 定 献 立 表

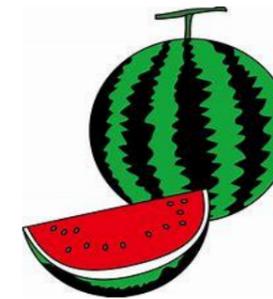


※予定献立のため、都合により変更する場合があります。

※献立についてのご意見、ご質問等がありましたら

管理栄養士 井上までお尋ねください。

(TEL 072-727-9530)



				8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)
昼食				ご飯 味噌汁 さわらのきのこあん 野菜炒め 長芋の和え物	ご飯 肉団子の旨煮 ふきのきんぴら オクラの和え物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け いんげんの炒め物 カリフラワーのゆかり和え
おやつ				小麦饅頭 お茶	バウムクーヘン レモンティー	黒糖饅頭 お茶

	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)
昼食	☆特別食 赤飯 天ぷら 茶碗蒸し 辛子和え・フルーツ	ご飯 味噌汁 つくね焼き 梅焼きの含め煮 アスパラサラダ	ご飯 すまし汁 牛肉の旨塩炒め 厚揚げの生姜醤油 きゅうりのしらす和え	ご飯 味噌汁 めばるの煮付け しらたきの炒り煮 いんげんのなめ茸和え	ご飯 すまし汁 さばの塩焼き 肉詰め稲荷の含め煮 カリフラワーの和え物	ご飯 味噌汁 肉団子の甘酢あん 切り干し大根の煮物 もやしの和え物
おやつ	苺クレープ ミルクティー	鯛焼き お茶	メープルケーキ オレンジジュース	柔らか大福 お茶	うさぎ饅頭 お茶	チョコシュー レモンティー

	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)	8月17日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 鮭の焼き浸し 炒り豆腐 胡瓜サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のごま焼き ふきの炒め煮 白菜の昆布和え	ご飯 すまし汁 たらの梅焼き 茄子の味噌炒め 卵豆腐	☆選択メニュー お好み焼き 又は 焼きそば ご飯(小)、しらす和え フルーツ	ご飯 味噌汁 肉団子のケチャップ煮 はんぺんのチーズ焼き えんどうの胡麻和え	ご飯 味噌汁 カレーのみぞれ煮 アスパラの炒め物 もやしの青じそ和え
おやつ	どら焼き お茶	ベビーあんドーナツ ミルクティー	夏空の花(季節の和菓子) お茶	牛乳ケーキ レモンティー	カステラ お茶	お茶饅頭 お茶

	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き つみれの煮物 マカロニサラダ	☆特別食 ピラフ・オニオンスープ ハンバーグと目玉焼き サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 ぶりの照り煮 いんげんの胡麻炒め もやしの香味和え	ご飯 味噌汁 たらの漬け焼き 高野豆腐の卵とじ えんどうの和え物	ご飯 すまし汁 豚肉の梅肉ソース じゃがいもの炒め煮 ひじきサラダ	そばろ井 赤だし 豆腐のとろとろ煮 菜の花の和え物
おやつ	吹雪饅頭 お茶	今川焼(抹茶) お茶	チョコマフィン レモンティー	焼きドーナツ リンゴジュース	ミルク饅頭 お茶	苺エクレア レモンティー

	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
昼食	ご飯 ゴーヤチャンプルー しろなのさっと煮 もずくの和え物 フルーツ	ご飯 すまし汁 白身魚のバター醤油 炊き合わせ 小松菜のわさび和え	菜飯ご飯(小) きつねうどん もやしの胡麻炒め 白菜の柚子和え	ご飯 すまし汁 ほっけのみりん焼き 茄子の煮物 春雨サラダ	☆選択メニュー チキンカレー 又は シーフードカレー サラダ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 厚揚げの五目炒め さつまいもの甘煮 ほうれん草のしらす和え
おやつ	もみじ饅頭 お茶	アイスクリーム(バニラ) お茶	ドームケーキ ミルクティー	抹茶饅頭 お茶	パンケーキ(メープル) マスカットジュース	酒饅頭 お茶