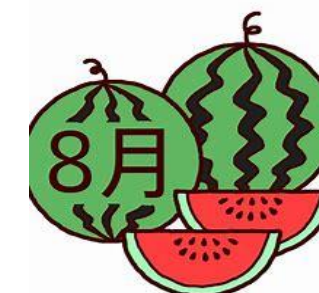


8月 予定献立表

箕面市立介護老人保健施設

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
朝食	ストロベリーツイスト 海老とブロッコリーのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 ふりかけ	ショコラロール ささみと野菜のソテー フルーツ 牛乳	きのこ雑炊 味噌汁 しろなのおかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 ベーコンとそら豆の炒め物 ふりかけ	シュガーバターコッペ ソーセージのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 きんぴらごぼう 漬物	黒糖ツイスト オムレツ フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 さわらのきのこあん 野菜炒め 長芋の和え物	ご飯 肉団子の旨煮 ふきのきんぴら オクラの和え物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け いんげんの炒め物 カリフラワーのゆかり和え	ご飯 すまし汁 鶏肉の葱味噌焼き ひじきの炒め煮 えんどうの和え物	☆特別食 赤飯 天ぷら 茶碗蒸し 辛子和え・フルーツ	ご飯 味噌汁 つくね焼き 梅焼きの含め煮 アスパラサラダ	ご飯 すまし汁 牛肉の旨塩炒め 厚揚げの生姜醤油 きゅうりのしらす和え	ご飯 味噌汁 めばるの煮付け しらたきの炒り煮 いんげんのなめ茸和え
おやつ	小麦饅頭 お茶	パウムクーヘン レモンティー	黒糖饅頭 お茶	バナナカステラ お茶	苺クレープ ミルクティー	鯛焼き お茶	メープルケーキ オレンジジュース	柔らか大福 お茶
夕食	ご飯 味噌汁 肉じゃが 菜の花の炒め物 白菜の和風和え	ご飯 すまし汁 太刀魚の柚子胡椒焼き 冬瓜のそぼろ煮 胡瓜の甘酢和え	ご飯 中華スープ ホイコーロー カニ焼売 ナムル	ご飯 味噌汁 厚揚げの炒め物 さつまいものレーズン煮 スパゲティサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛煮 もやしの炒め物 冷奴	ご飯 すまし汁 ほっけの七味焼き 白菜の煮浸し ブロッコリーの香味和え	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き 長芋の白煮 小松菜のくるみ和え	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 菜の花の煮浸し 大根の桜えび和え

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
朝食	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ふりかけ	カスタードロール ポテトサラダ フルーツ 牛乳	カニ雑炊 味噌汁 ブロッコリーサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 ふりかけ	ショコラツイスト ウインナーのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじきの煮物 漬物	ミニ山シュガー ハムとそら豆のソテー フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 すまし汁 さばの塩焼き 肉詰め稲荷の含め煮 カリフラワーの和え物	ご飯 味噌汁 肉団子の甘酢あん 切り干し大根の煮物 もやしの和え物	ゆかりご飯(小) 醤油ラーメン オクラの中華和え フルーツ	ご飯 すまし汁 鮭の焼き浸し 炒り豆腐 胡瓜サラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のごま焼き ふきの炒め煮 白菜の昆布和え	ご飯 すまし汁 たらの梅焼き 茄子の味噌炒め 卵豆腐	☆選択メニュー お好み焼き 又は 焼きそば ご飯(小)、しらす和え フルーツ
おやつ	うさぎ饅頭 お茶	チョコシュー レモンティー	水饅頭 お茶	どら焼き お茶	ベビーあんドーナツ ミルクティー	夏空の花(季節の和菓子) お茶	牛乳ケーキ レモンティー
夕食	ご飯 鶏肉の炒め物 かぼちゃの煮物 ほうれん草のツナ和え フルーツヨーグルト	ご飯 すまし汁 ふくさ焼き ビーフン炒め 茄子の胡麻和え	ご飯 味噌汁 魚介の五目炒め しろなの煮浸し 長芋の磯辺和え	ご飯 味噌汁 牛肉の旨煮 ピーマンの炒め物 キャベツのポン酢和え	ご飯 すまし汁 めばるの和風あん 里芋の田楽 ほうれん草の辛子和え	ご飯 オニオンスープ ミートローフ じゃがいものソテー サラダ	ご飯 味噌汁 白身魚のしそ風味焼き 冬瓜の煮物 いんげんの和風和え



※予定献立のため、都合により
変更する場合がございます。
※献立についてのご質問等が
ありましたら下記までご連絡下さい。

管理栄養士 井上
(072-727-9530)



	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)
朝食	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 ふりかけ	抹茶ツイスト スクランブルエッグ フルーツ 牛乳	さつま芋雑炊 味噌汁 ほうれん草のピーナッツ和え 漬物	ご飯 味噌汁 ベーコンと野菜の炒め物 ふりかけ	メロンパン ジャーマンポテト フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 ささみとピーマンの炒め物 漬物	ストロベリーツイスト ソーセージと野菜のソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ふりかけ
昼食	ご飯 味噌汁 肉団子のケチャップ煮 はんぺんのチーズ焼き えんどうの胡麻和え	ご飯 味噌汁 カレーのみぞれ煮 アスパラの炒め物 もやしの青じそ和え	ご飯 すまし汁 さわらの山椒焼き 大豆の煮物 春雨の酢の物	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き つみれの煮物 マカロニサラダ	☆特別食 ピラフ・オニオンスープ ハンバーグと目玉焼き サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 ぶりの照り煮 いんげんの胡麻炒め もやしの香味和え	ご飯 味噌汁 たらの漬け焼き 高野豆腐の卵とじ えんどうの和え物	ご飯 すまし汁 豚肉の梅肉ソース じゃがいもの炒め煮 ひじきサラダ
おやつ	カステラ お茶	お茶 饅頭 お茶	レアチーズケーキ ミルクティー	吹雪饅頭 お茶	今川焼(抹茶) お茶	チョコマフィン レモンティー	焼きドーナツ リンゴジュース	ミルク饅頭 お茶
夕食	ご飯 すまし汁 千草焼き 茶巾湯葉の煮物 青梗菜の甘味噌和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照焼き キャベツのソテー カリフラワーの和え物	ご飯 味噌汁 豚肉の卵とじ 塩きんぴら ブロッコリーの和え物	ご飯 すまし汁 厚揚げの味噌炒め 小松菜の炒め煮 柚子大根	ご飯 味噌汁 赤魚のレモン醤油焼き かぼちゃのいとこ煮 オクラの生姜和え	ご飯 豚肉のオイスター炒め 白菜のさっと煮 胡瓜の和え物 ヨーグルト	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 ほうれん草焼売 しろなの中華和え	ご飯 味噌汁 アジフライ いか団子の煮物 青梗菜のくるみ和え

	8月24日(土)	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
朝食	ショコラロール 海老といんげんのソテー フルーツ 牛乳	鮭雑炊 味噌汁 大根の和え物 漬物	ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 ふりかけ	シュガーバターコッペ ささみのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 漬物	黒糖ツイスト ケチャップ炒め フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 昆布豆 ふりかけ	カスタードロール コンソメ煮 フルーツ 牛乳
昼食	そばろ丼 赤だし 豆腐のとろとろ煮 菜の花の和え物	ご飯 ポタージュ 具だくさんオムレツ きのこソテー カリフラワーの和え物	ご飯 ゴーヤチャンプルー しろなのさっと煮 もずくの和え物 フルーツ	ご飯 すまし汁 白身魚のバター醤油 炊き合わせ 小松菜のわさび和え	菜飯ご飯(小) きつねうどん もやしの胡麻炒め 白菜の柚子和え	ご飯 すまし汁 ほっけのみりん焼き 茄子の煮物 春雨サラダ	☆選択メニュー チキンカレー 又は シーフードカレー サラダ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 厚揚げの五目炒め さつまいもの甘煮 ほうれん草のしらす和え
おやつ	苺エクレア レモンティー	☆誕生日会 黒糖ケーキ・コーヒー	もみじ饅頭 お茶	アイスクリーム(バニラ) お茶	ドームケーキ ミルクティー	抹茶饅頭 お茶	パンケーキ(メープル) マスカットジュース	酒饅頭 お茶
夕食	ご飯 すまし汁 ホキの南蛮漬け ブロッコリーの塩炒め 白菜のおかか和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のネギ塩炒め 里芋の煮物 菜の花のお浸し	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 しらたきのたらこ炒め オクラの青じそ和え	ご飯 味噌汁 メンチカツ ほうれん草の煮浸し 長芋のポン酢和え	ご飯 中華スープ かに玉 餃子 いんげんの中華和え	ご飯 味噌汁 豚肉の玉ねぎソース 豆腐真丈の煮物 キャベツのゆかり和え	ご飯 すまし汁 さわらの煮付け 青梗菜の塩炒め トマトの甘酢和え	ご飯 すまし汁 ホキの黄金焼き 大根のくず煮 ブロッコリーの和え物