



予 定 献 立 表

※予定献立のため、都合により変更する場合があります。



	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉の甘酢炒め 高野豆腐の卵とじ 胡瓜のしらす和え	ご飯 すまし汁 鶏肉の照り焼き 豆腐真丈の煮物 オクラのポン酢和え	ご飯 すまし汁 ぶりの漬け焼き 冬瓜のそぼろ煮 もやしの和え物	ご飯 味噌汁 肉団子の旨煮 さつまいもの金平 小松菜の辛子和え	ご飯 コーンスープ たらのムニエル 野菜ソテー スパゲティサラダ	ご飯 味噌汁 牛肉の甘辛煮 じゃがいもの炒め物 しろなのお浸し
おやつ	酒饅頭 お茶	焼きドーナツ(チョコ) ミルクティー	カスタードシュー オレンジジュース	カステラ お茶	ベビーあんドーナツ レモンティー	ミルク饅頭 お茶

	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 白菜の煮浸し アスパラの和風和え	ご飯 味噌汁 さわらの香り漬け焼き 里芋の煮物 胡瓜のゆかり和え	ご飯 すまし汁 メバルの野菜あん 炊き合わせ ほうれん草の甘味噌和え	ご飯 オニオンスープ ミートローフ 花野菜のクリーム煮 レタスサラダ	ご飯 アジフライ 炒り豆腐 ポテトサラダ フルーツ	ご飯 すまし汁 厚揚げの味噌炒め 長芋の白煮 いんげんの胡麻和え
おやつ	バウムクーヘン ミルクティー	苺エクレア リンゴジュース	うさぎ饅頭 お茶	今川焼 お茶	レアチーズケーキ(抹茶) ミルクティー	黒糖饅頭 お茶

ご利用者様のご家族様へ
 予定献立表7月分を配布させていただきます。

箕面市立介護老人保健施設

	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 シルバーの利休焼き ブロッコリーの塩炒め 卵豆腐	親子丼 赤だし もやしの炒め物 青梗菜のおかか和え	ご飯 すまし汁 赤魚の粕漬け焼き 肉詰め稻荷の含め煮 なます	☆選択メニュー かに玉風 又は ホイコーロー ご飯・ほうれん草焼売 中華スープ・水菜サラダ	ご飯 味噌汁 ぶりの煮付け 菜の花の炒め物 カリフラワーのレモン和え	夏野菜カレー フレンチサラダ 杏仁豆腐
おやつ	やわらか大福 お茶	お茶饅頭 お茶	焼きドーナツ(豆乳) ミルクティー	水饅頭 お茶	どら焼き お茶	苺クレープ レモンティー

	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 ほっけのみりん焼き 茶巾湯葉の煮物 ほうれん草の辛子和え	ご飯 すまし汁 肉団子の甘酢あん えんどうの炒め物 長芋の磯辺和え	☆特別食 うなぎのちらし寿司 茶碗蒸し 炊き合わせ フルーツ	ご飯 すまし汁 牛肉の柳川風 茄子の田楽 大根の和え物	ご飯 中華スープ バンバンジー 焼き餃子 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 魚介の炒め物 厚揚げの香味醤油 キャベツの柚子和え
おやつ	メープルプチケーキ ジョア	小麦饅頭 お茶	パンケーキ(きなこ&黒蜜) ミルクティー	チョコシュー レモンティー	もみじ饅頭 お茶	吹雪饅頭 お茶

	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)			
昼食	☆選択メニュー カレーうどん 又は きつねうどん 菜飯(小) 南瓜サラダ・フルーツ	ご飯 すまし汁 豚肉の玉ねぎソース 切り干し大根の炒め煮 えんどうの錦糸和え	ご飯 味噌汁 擬製豆腐 小松菜の炒め物 春雨サラダ			
おやつ	抹茶饅頭 お茶	ドームケーキ マスカットジュース	チョコマフィン ミルクティー			