

7月 予定献立表

箕面市立介護老人保健施設

ご利用者様のご家族様へ
 予定献立表 令和6年7月分を配布させていただきます。

※都合により献立を変更する場合があります。

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
朝食	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 ふりかけ	ショコラツイスト コンソメ煮 フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 漬物	ミニ山シュガー オムレツ フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ふりかけ	抹茶ツイスト ほうれん草のソテー フルーツ 牛乳	さつま芋雑炊 味噌汁 青梗菜のおかか和え 漬物	ご飯 味噌汁 ささみと青菜の炒め煮 ふりかけ
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉の甘酢炒め 高野豆腐の卵とじ 胡瓜のしらす和え	ご飯 すまし汁 鶏肉の照り焼き 豆腐真丈の煮物 オクラのポン酢和え	ご飯 すまし汁 ぶりの漬け焼き 冬瓜のそぼろ煮 もやしの和え物	ご飯 味噌汁 肉団子の旨煮 さつまいもの金平 小松菜の辛子和え	ご飯 コーンスープ たらのムニエル 野菜ソテー スパゲティサラダ	ご飯 味噌汁 牛肉の甘辛煮 じゃがいもの炒め物 しろなのお浸し	☆特別食 いなり寿司 七夕そうめん 天ぷら盛り合わせ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 白菜の煮浸し アスパラの和風和え
おやつ	酒饅頭 お茶	焼きドーナツ(チョコ) ミルクティー	カスタードシュー オレンジジュース	カステラ お茶	ベビーあんドーナツ レモンティー	ミルク饅頭 お茶	願いの星(季節の和菓子) お茶	バウムクーヘン ミルクティー
夕食	ご飯 すまし汁 鮭の和風あん 里芋の柚子田楽 いんげんの青じそ和え	ご飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き ピーマンの炒め物 キャベツの昆布和え	ご飯 味噌汁 牛肉のオイスター炒め ほうれん草のさっと煮 春雨サラダ	ご飯 すまし汁 赤魚の煮付け 茄子の味噌炒め カリフラワーの和え物	ご飯 味噌汁 厚揚げの旨塩炒め つみれの煮物 長芋の和え物	ご飯 すまし汁 ほっけの七味焼き しらたきのたらこ炒め ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 鶏肉のきのこあん いんげんのぼん酢炒め ごぼうサラダ	ご飯 すまし汁 魚介のケチャップ炒め 大豆の煮物 キャベツのしらす和え

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
朝食	メロンパン ソラマメの炒め物 フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 ベーコンと玉葱の炒め物 漬物	ストロベリーツイスト 海老とピーマンのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじきの煮物 ふりかけ	ショコラロール スクランブルエッグ フルーツ 牛乳	きのこ雑炊 味噌汁 カリフラワーの和え物 漬物	ご飯 味噌汁 竹輪の炒り煮 ふりかけ
昼食	ご飯 味噌汁 さわらの香り漬け焼き 里芋の煮物 胡瓜のゆかり和え	ご飯 すまし汁 メバルの野菜あん 炊き合わせ ほうれん草の甘味噌和え	ご飯 オニオンスープ ミートローフ 花野菜のクリーム煮 レタスサラダ	ご飯 アジフライ 炒り豆腐 ポテトサラダ フルーツ	ご飯 すまし汁 厚揚げの味噌炒め 長芋の白煮 いんげんの胡麻和え	ご飯 すまし汁 豚じゃが ごぼうの炒め煮 菜の花のくるみ和え	ご飯 味噌汁 シルバーの利休焼き ブロッコリーの塩炒め 卵豆腐
おやつ	苺エクレア リンゴジュース	うさぎ饅頭 お茶	今川焼 お茶	レアチーズケーキ(抹茶) ミルクティー	黒糖饅頭 お茶	牛乳ケーキ レモンティー	やわらか大福 お茶
夕食	ご飯 すまし汁 彩り玉子焼き 大根のそぼろあん えんどうの和え物	ご飯 麻婆豆腐 カニ焼売 オクラの中華和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 ホキの田舎醤油焼き しろなのさっと煮 もやしの香味和え	ご飯 すまし汁 鶏肉の梅焼き いか団子の煮物 小松菜のお浸し	ご飯 味噌汁 カレイの照り煮 茄子の炒め物 柚子大根	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 えんどうの和え物	ご飯 メンチカツ 冬瓜のあんかけ 胡瓜の甘酢和え ヨーグルト



ご利用者様のご家族様へ
 予定献立表 令和6年7月分を配布させていただきます。

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
朝食	シュガーバターコッペ ウインナーと野菜のソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 漬物	黒糖ツイスト ささみとえんどうのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 昆布豆 ふりかけ	カスタードロール ポテトサラダ フルーツ 牛乳	鶏雑炊 味噌汁 ブロッコリーの香味和え 漬物	ご飯 味噌汁 海老としろなの炒め物 ふりかけ	ショコラツイスト ハムと野菜のソテー フルーツ 牛乳
昼食	親子丼 赤だし もやしの炒め物 青梗菜のおかか和え	ご飯 すまし汁 赤魚の粕漬け焼き 肉詰め稲荷の含め煮 なます	☆選択メニュー かに玉風 又は ホイコーロー ご飯・ほうれん草焼売 中華スープ・水菜サラダ	ご飯 味噌汁 ぶりの煮付け 菜の花の炒め物 カリフラワーのレモン和え	夏野菜カレー フレンチサラダ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 白身魚フライ ひじきの炒め煮 オクラの柚子和え	ご飯 味噌汁 ほっけのみりん焼き 茶巾湯葉の煮物 ほうれん草の辛子和え	ご飯 すまし汁 肉団子の甘酢あん えんどうの炒め物 長芋の磯辺和え
おやつ	お茶饅頭 お茶	焼きドーナツ(豆乳) ミルクティー	水饅頭 お茶	どら焼き お茶	苺クレープ レモンティー	バナナカステラ お茶	メープルプチケーキ ジョア	小麦饅頭 お茶
夕食	ご飯 味噌汁 太刀魚の焼き浸し 白菜のさっと煮 オクラの青しそ和え	ご飯 味噌汁 牛肉のすき煮 ビーフン炒め アスパラの炒め物	ご飯 すまし汁 たらの西京焼き さつまいもの甘煮 いんげんのピーナッツ和え	ご飯 すまし汁 松風焼き 炊き合わせ しろなのポン酢和え	ご飯 味噌汁 さわらのあんかけ しらたきの炒め煮 小松菜磯辺和え	ご飯 すまし汁 牛肉の旨塩炒め 大根の煮物 アスパラサラダ	ご飯 すまし汁 豚肉の梅肉ソース 里芋のごま煮 胡瓜の昆布和え	ご飯 味噌汁 メバルのみぞれ煮 青梗菜の炒め煮 冷奴

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	
朝食	ご飯 味噌汁 ソーセージとそら豆の炒め物 漬物	ミニ山シュガー 小松菜の炒め物 フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 ベーコンと野菜の炒め物 ふりかけ	抹茶ツイスト ジャーマンポテト フルーツ 牛乳	鮭雑炊 味噌汁 アスパラサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 ふりかけ	メロンパン ウインナーのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 ハムといんげんの炒め物 漬物	
昼食	☆特別食 うなぎのちらし寿司 茶碗蒸し 炊き合わせ フルーツ	ご飯 すまし汁 牛肉の柳川風 茄子の田楽 大根の和え物	ご飯 中華スープ バンバンジー 焼き餃子 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 魚介の炒め物 厚揚げの香味醤油 キャベツの柚子和え	ご飯 ポタージュ 具たくさんオムレツ ブロッコリーのソテー マカロニサラダ	☆選択メニュー カレーうどん 又は きつねうどん 菜飯(小) 南瓜サラダ・フルーツ	ご飯 すまし汁 豚肉の玉ねぎソース 切り干し大根の炒め煮 えんどうの錦糸和え	ご飯 味噌汁 擬製豆腐 小松菜の炒め物 春雨サラダ	
おやつ	パンケーキ(きなこ&黒蜜) ミルクティー	チョコシュー レモンティー	もみじ饅頭 お茶	吹雪饅頭 お茶	☆誕生日会 スイカケーキ・コーヒー	抹茶饅頭 お茶	ドームケーキ マスカットジュース	チョコマフィン ミルクティー	
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉と夏野菜の炒め物 かぼちゃのいとこ煮 もやしの和風和え	ご飯 味噌汁 厚揚げの生姜炒め 菜の花の煮浸し カリフラワーサラダ	ご飯 すまし汁 ホキの南蛮漬け風 ふきのきんぴら シーザーサラダ	ご飯 すまし汁 和風ハンバーグ 白菜の煮浸し オクラのくるみ和え	ご飯 味噌汁 豚肉のネギ塩炒め ごぼうの煮物 いんげんの梅和え	ご飯 味噌汁 豚肉のネギ塩炒め ごぼうの煮物 いんげんの梅和え	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 じゃがいもの炒め物 しろなの青じそ和え	ご飯 味噌汁 たらの山椒焼き 青梗菜の煮浸し もやしの土佐酢和え	ご飯 すまし汁 鶏肉のごま焼き 梅焼きの含め煮 ひじきサラダ