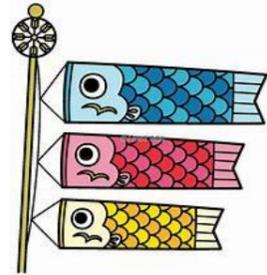


予 定 献 立 表



※予定献立のため、都合により変更する場合があります。

※献立についてのご意見、ご質問等がありましたら

管理栄養士 井上までお尋ねください。

(TEL 072-727-9530)



			5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)
昼食			ご飯 味噌汁 ぶりの煮付け ごぼうの炒め煮 オクラの香味和え	☆選択メニュー 鶏肉の野菜巻き 又は 鮭フライ ご飯・味噌汁 きんぴら・浅漬け	ご飯 味噌汁 めばるの彩りあん 青梗菜の煮浸し かぼちゃサラダ	ご飯 すまし汁 たらの西京焼き 冬瓜の煮物 小松菜のなめ茸和え
おやつ			ベビーあんドーナツ レモンティー	もみじ饅頭 お茶	レアチーズケーキ(抹茶) レモンティー	エクレア ミルクティー

	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 牛肉の味噌炒め 豆腐真丈の煮物 キャベツのくるみ和え	ご飯 味噌汁 カレーの煮付け ピーマンの炒め物 サラダ	☆特別食 五目ご飯 天ぷら・茶碗蒸し 白菜の昆布和え フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏じゃが ビーフン炒め ほうれん草のお浸し	ご飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き 肉詰め稲荷の含め煮 オクラの和え物	ご飯 ポタージュ 豚肉のトマトソース キャベツのソテー スパゲティサラダ
おやつ	カステラ お茶	苺クレープ レモンティー	やわらか大福 お茶	今川焼 お茶	焼きドーナツ(抹茶) オレンジジュース	ミルク饅頭 お茶

	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 さばの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 青梗菜の辛子和え	ご飯 味噌汁 アジフライ 温奴 カリフラワーの和え物	カレーライス サラダ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 鶏肉のきのこあん 大根の煮物 えんどうの和え物	ご飯 味噌汁 ホキの山椒焼き ほうれん草の煮浸し もやしの甘酢和え	五目炒飯 中華スープ 鶏肉の唐揚げ ヨーグルト
おやつ	パンケーキ(メープル) ジョア	酒饅頭 お茶	どら焼き お茶	チョコプチシュー レモンティー	ミニマフィン ミルクティー	小麦饅頭 お茶

	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 牛肉のネギ塩炒め ごぼうの煮物 卵豆腐	ご飯 オニオンスープ たらのムニエル 野菜のクリーム煮 レタスサラダ	ご飯 味噌汁 ふくさ焼き 白菜の煮浸し もやしの和え物	ご飯 味噌汁 肉団子の旨煮 厚揚げの香味醤油 しろなの辛子和え	☆選択メニュー スタミナ丼 又は 中華丼 焼売 キャベツの中華和え	ご飯 味噌汁 ホキの田舎醤油焼き 炒めなます 小松菜の和え物
おやつ	牛乳ケーキ レモンティー	ドームケーキ ぶどうジュース	うさぎ饅頭 お茶	抹茶饅頭 お茶	苺エクレア レモンティー	鯛焼きクリーム お茶

	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	
昼食	☆特別食 カレーピラフ コーンスープ コロッケ&海老フライ サラダ・フルーツ	ご飯 すまし汁 豚肉の甘辛煮 じゃがいもの炒め物 菜の花の甘味噌和え	ご飯 味噌汁 白身魚のしそ風味焼き 豆腐のトロトロ煮 青梗菜の和え物	ご飯 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 えんどうのソテー 大根のポン酢和え	ご飯 すまし汁 魚介と卵の炒め物 ふきの炒り煮 カリフラワーの香味和え	
おやつ	よもぎ饅頭 お茶	プチケーキ ミルクティー	バウムクーヘン リンゴジュース	吹雪饅頭 お茶	お茶饅頭 お茶	