

5月 予定献立表

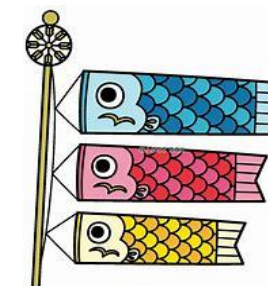
| | 5月1日(水) | 5月2日(木) | 5月3日(金) | 5月4日(土) | 5月5日(日) | 5月6日(月) | 5月7日(火) | 5月8日(水) |
|-----|--|---|---|---|--|--|--|---|
| 朝食 | ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒り煮 漬物 | ミニ山シュガー ウインナーのソテー フルーツ 牛乳 | ご飯 味噌汁 ハムの炒め物 ふりかけ | 抹茶ツイスト ささみのソテー フルーツ 牛乳 | きのこ雑炊 味噌汁 しろなの柚子和え 漬物 | ご飯 味噌汁 ベーコンの炒め物 ふりかけ | メロンパン オムレツ フルーツ 牛乳 | ご飯 味噌汁 ひじきの煮物 漬物 |
| 昼食 | ご飯 味噌汁 ぶりの煮付け ごぼうの炒め煮 オクラの香味和え | ☆選択メニュー 鶏肉の野菜巻き 又は 鮭フライ ご飯・味噌汁 きんぴら・浅漬け | ご飯 味噌汁 めばるの彩りあん 青梗菜の煮浸し かぼちゃサラダ | ご飯 すまし汁 たらの西京焼き 冬瓜の煮物 小松菜のなめ茸和え | スパゲッティミートソース 豆乳スープ サラダ ヨーグルト | ご飯 すまし汁 牛肉の味噌炒め 豆腐真丈の煮物 キャベツのくるみ和え | ご飯 味噌汁 カレーの煮付け ピーマンの炒め物 サラダ | ☆特別食 五目ご飯 天ぷら・茶碗蒸し 白菜の昆布和え フルーツ |
| おやつ | ベビーあんドーナツ レモンティー | もみじ饅頭 お茶 | レアチーズケーキ(抹茶) レモンティー | エクレア ミルクティー | こいのぼり饅頭 お茶 | カステラ お茶 | 苺クレープ レモンティー | やわらか大福 お茶 |
| 夕食 | ご飯 すまし汁 肉団子のさっぱり煮 ブロッコリーの炒め物 アスパラサラダ | ご飯 味噌汁 魚介の炒め物 ひじきの炒め煮 もやしの青じそ和え | ご飯 すまし汁 他人とじ 人参のごま炒め 長芋の磯辺和え | ご飯 味噌汁 豚肉の塩麴焼き 茄子の煮物 きゅうりの酢の物 | ご飯 すまし汁 さわらの梅焼き いか団子の煮物 ブロッコリーの和え物 | ご飯 味噌汁 赤魚の漬け焼き 大根の煮物 いんげんの香味和え | ご飯 味噌汁 豚肉のカレー炒め 大豆の炒り煮 ほうれん草の和え物 | ご飯 味噌汁 厚揚げとひき肉の炒め物 かぼちゃのいとこ煮 えんどうの和え物 |

| | 5月9日(木) | 5月10日(金) | 5月11日(土) | 5月12日(日) | 5月13日(月) | 5月14日(火) | 5月15日(水) |
|-----|--|--|--|---|--|---|--|
| 朝食 | ストロベリーツイスト ソーセージのソテー フルーツ 牛乳 | ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 ふりかけ | ショコラロール コンソメ煮 フルーツ 牛乳 | カニ雑炊 味噌汁 いんげんの和え物 漬物 | fご飯 味噌汁 海老の炒め物 ふりかけ | シュガーバターコッペ ジャーマンポテト フルーツ 牛乳 | ご飯 味噌汁 きんぴらごぼう 漬物 |
| 昼食 | ご飯 味噌汁 鶏じゃが ピーマン炒め ほうれん草のお浸し | ご飯 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き 肉詰め稲荷の含め煮 オクラの和え物 | ご飯 ポタージュ 豚肉のトマトソース キャベツのソテー スパゲティサラダ | ご飯 すまし汁 鶏肉の葱味噌焼き しろなの炒め煮 長芋のわさび和え | ご飯 味噌汁 さばの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 青梗菜の辛子和え | ご飯 味噌汁 アジフライ 温奴 カリフラワーの和え物 | カレーライス サラダ 杏仁豆腐 |
| おやつ | 今川焼 お茶 | 焼きドーナツ(抹茶) オレンジジュース | ミルク饅頭 お茶 | 黒糖饅頭 お茶 | パンケーキ(メープル) ジョア | 酒饅頭 お茶 | どら焼き お茶 |
| 夕食 | ご飯 すまし汁 ほっけの七味焼き 炊き合わせ カリフラワーサラダ | ご飯 すまし汁 牛肉と野菜炒め 里芋の田楽 きゅうりの胡麻和え | ご飯 味噌汁 擬製豆腐 炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え | ご飯 味噌汁 太刀魚の柚庵焼き もやしの炒め物 春菊の磯辺和え | ご飯 すまし汁 肉団子の甘酢あん さつま芋レーズン煮 アスパラの香味和え | ご飯 味噌汁 豚肉の煮物 ピーマンの塩炒め 春雨サラダ | ご飯 味噌汁 めばるの煮付け 菜の花の炒め物 オクラのポン酢和え |



※予定献立のため、都合により
変更する場合がございます。
※献立についてのご質問等が
ありましたら下記までご連絡下さい。

管理栄養士 井上
(072-727-9530)



| | 5月16日(木) | 5月17日(金) | 5月18日(土) | 5月19日(日) | 5月20日(月) | 5月21日(火) | 5月22日(水) | 5月23日(木) |
|-----|--|---|---|--|--|---|---|---|
| 朝食 | 黒糖ツイスト ハムのソテー フルーツ 牛乳 | ご飯 味噌汁 ウインナーの炒め物 ふりかけ | カスタードロール ツナのソテー フルーツ 牛乳 | 鮭雑炊 味噌汁 しろなのピーナッツ和え 漬物 | ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 ふりかけ | ショコラツイスト ポテトサラダ フルーツ 牛乳 | ご飯 味噌汁 ベーコンの炒め物 漬物 | ミニ山シュガー ソーセージのソテー フルーツ 牛乳 |
| 昼食 | ご飯 味噌汁 鶏肉のきのこあん 大根の煮物 えんどうの和え物 | ご飯 味噌汁 ホキの山椒焼き ほうれん草の煮浸し もやしの甘酢和え | 五目炒飯 中華スープ 鶏肉の唐揚げ ヨーグルト | ご飯 すまし汁 豚肉の玉ねぎソース 小松菜のさっと煮 柚子大根 | ご飯 味噌汁 牛肉のネギ塩炒め ごぼうの煮物 卵豆腐 | ご飯 オニオンスープ たらのムニエル 野菜のクリーム煮 レタスサラダ | ご飯 味噌汁 ふくさ焼き 白菜の煮浸し もやしの和え物 | ご飯 味噌汁 肉団子の旨煮 厚揚げの香味醤油 しろなの辛子和え |
| おやつ | チョコプチシュー レモンティー | ミニマフィン ミルクティー | 小麦饅頭 お茶 | パナナカステラ お茶 | 牛乳ケーキ レモンティー | ドームケーキ ぶどうジュース | うさぎ饅頭 お茶 | 抹茶饅頭 お茶 |
| 夕食 | ご飯 すまし汁 和風かに玉 里芋の煮物 白菜の青じそ和え | ご飯 味噌汁 メンチカツ 茶巾湯葉の煮物 いんげんの和え物 | ご飯 すまし汁 カレイのあんかけ じゃがいもの炒め煮 きゅうりの和え物 | ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 キャベツのマヨ和え | ご飯 すまし汁 ほっけの漬け焼き 里芋のそぼろ煮 マカロニサラダ | ご飯 すまし汁 厚揚げのオイスター炒め 茄子の田楽 青梗菜のおかか和え | ご飯 鶏肉と野菜の炒め物 長芋の煮物 えんどうの和風和え フルーツ | ご飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き さつまいもの煮物 オクラの柚子和え |

| | 5月24日(金) | 5月25日(土) | 5月26日(日) | 5月27日(月) | 5月28日(火) | 5月29日(水) | 5月30日(木) | 5月31日(金) |
|-----|---|--|---|--|--|--|---|---|
| 朝食 | ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ふりかけ | 抹茶ツイスト スクランブルエッグ フルーツ 牛乳 | さつま芋雑炊 味噌汁 もやしの和え物 漬物 | ご飯 味噌汁 ハムの炒め物 ふりかけ | メロンパン 海老のソテー フルーツ 牛乳 | ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 漬物 | ストロベリーツイスト ケチャップ炒め フルーツ 牛乳 | ご飯 味噌汁 昆布豆 ふりかけ |
| 昼食 | ☆選択メニュー スタミナ丼 又は 中華丼 焼売 キャベツの中華和え | ご飯 味噌汁 ホキの田舎醤油焼き 炒めなます 小松菜の和え物 | ご飯 味噌汁 すき焼き風 はんぺんのチーズ焼き いんげんの胡麻和え | ☆特別食 カレーピラフ コーンスープ コロツケ&海老フライ サラダ・フルーツ | ご飯 すまし汁 豚肉の甘辛煮 じゃがいもの炒め物 菜の花の甘味噌和え | ご飯 味噌汁 白身魚のしそ風味焼き 豆腐のトロトロ煮 青梗菜の和え物 | ご飯 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 えんどうのソテー 大根のポン酢和え | ご飯 すまし汁 魚介と卵の炒め物 ふきの炒り煮 カリフラワーの香味和え |
| おやつ | 苺エクレア レモンティー | 鯛焼きクリーム お茶 | ☆誕生日会 抹茶ケーキ・コーヒー | よもぎ饅頭 お茶 | プチケーキ ミルクティー | パウムクーヘン リンゴジュース | 吹雪饅頭 お茶 | お茶饅頭 お茶 |
| 夕食 | ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 炒り豆腐 サラダ | ご飯 鶏肉のマスタード焼き しらたきの炒り煮 アスパラの生姜和え ヨーグルト | ご飯 すまし汁 ぶりのみりん焼き ほうれん草の炒め煮 ごぼうサラダ | ご飯 味噌汁 さわらの和風あん 高野豆腐の卵とじ しろなのわさび和え | ご飯 味噌汁 彩り玉子焼き 茄子のそぼろ煮 いんげんの梅和え | ご飯 中華スープ 酢鶏 焼売 ナムル | ご飯 すまし汁 厚揚げと野菜の味噌炒め 白菜の煮浸し ブロッコリーの和え物 | ご飯 味噌汁 豚肉の梅肉ソース 里芋のごま煮 小松菜のピーナッツ和え |