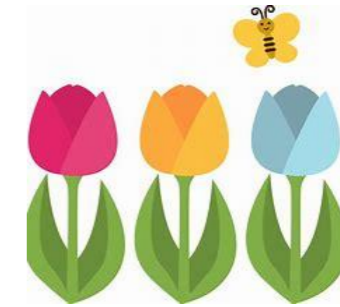


# 予 定 献 立 表

※予定献立のため、都合により変更する場合があります。



	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 しらたきの炒め物 キャベツの青じそ和え	☆特別食 ピラフ・オニオンスープ フライ盛り合わせ スパゲティサラダ フルーツ	ご飯 すまし汁 豚肉の玉葱ソース 茶巾湯葉の煮物 カリフラワーの和え物	ご飯 味噌汁 ふくさ焼き つみれの煮物 春雨の酢の物	ご飯 ぶりの漬け焼き 里芋のそぼろ煮 胡瓜のくるみ和え フルーツ	ご飯 すまし汁 肉団子の甘酢あん ふきの煮物 白菜のわさび醤油和え
おやつ	パンケーキ(黒蜜きな粉) レモンティー	抹茶饅頭 お茶	うさぎ饅頭 お茶	バウムクーヘン リンゴジュース	やわらか大福 お茶	枝桜(季節の和菓子) お茶

	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)
昼食	☆選択メニュー さわらの木の芽味噌焼き 又は ロールキャベツ ご飯・さつまいも煮 いんげんのマヨ和え	ご飯 味噌汁 五目炒め 白菜の煮浸し アスパラの和え物	ご飯 すまし汁 ほっけの塩焼き はんぺんのチーズ焼き 菜の花の辛子和え	ご飯 すまし汁 鶏肉のネギ塩炒め 大根の田楽 きゅうりの和え物	ご飯 味噌汁 たらの七味焼き ほうれん草のさっと煮 かぼちゃサラダ	ご飯 味噌汁 赤魚の柚庵焼き 里芋の煮物 ブロッコリーの和風和え
おやつ	お茶饅頭 お茶	苺クレープ レモンティー	カステラ お茶	メープルプチケーキ ミルクティー	ドームケーキ ジョア	今川焼 お茶

	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め 切り干し大根の煮物 白菜の昆布和え	ご飯 すまし汁 ホキのしそ風味焼き かぼちゃのいとこ煮 オクラの和風和え	ご飯 味噌汁 彩り玉子焼き 肉詰めいなりの含め煮 春雨の酢の物	わかめご飯(小) きつねうどん ほうれん草のさっと煮 もやしの香味和え	☆特別食 赤飯 天ぷら 茶碗蒸し おかか和え・フルーツ	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢炒め 焼売 青梗菜の中華和え
おやつ	牛乳ケーキ ぶどうジュース	酒饅頭 お茶	レアチーズケーキ(抹茶) ミルクティー	鯛焼き お茶	黒糖饅頭 お茶	エクレア レモンティー

	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 太刀魚の焼き浸し 豆腐真丈の煮物 キャベツのくるみ和え	ご飯 コーンスープ たらのトマトソース 菜の花のソテー サラダ	☆選択メニュー お好み焼き 又は 焼きそば ご飯(小) 春菊の和え物・フルーツ	ご飯 味噌汁 カレイの煮つけ 厚揚げの香味醤油 きゅうりの青じそ和え	ご飯 すまし汁 豚肉と大根の味噌煮 小松菜の炒め物 長芋の磯辺和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のケチャップ焼き 大豆煮 キャベツの昆布和え
おやつ	小麦饅頭 お茶	焼きドーナツ(チョコ) オレンジジュース	クリームケーキ レモンティー	もみじ饅頭 お茶	苺マフィン ミルクティー	吹雪饅頭 お茶

	4月29日(月)	4月30日(火)				
昼食	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 白菜の煮浸し カリフラワーのサウザン和え	ご飯 すまし汁 鶏肉のピリ辛炒め さつまいものレモン煮 えんどうの和え物				
おやつ	どら焼き お茶	カスタードプチシュー ミルクティー				