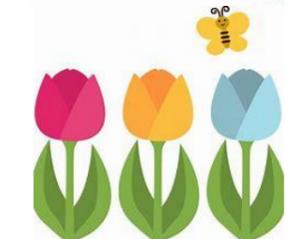


# 4月 予定献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
朝食	ご飯 味噌汁 ソーセージの炒め物 ふりかけ	シュガーバターコッペ コンソメ煮 フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 漬物	黒糖ツイスト えんどうのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 海老の炒め物 ふりかけ	カスタードロール ベーコンのソテー フルーツ 牛乳	きのこ雑炊 味噌汁 しろなの柚子和え 漬物	ご飯 味噌汁 さつま揚げの炒め煮 ふりかけ
昼食	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 しらたきの炒め物 キャベツの青じそ和え	☆特別食 ピラフ・オニオンスープ フライ盛り合わせ スパゲティサラダ フルーツ	ご飯 すまし汁 豚肉の玉葱ソース 茶巾湯葉の煮物 カリフラワーの和え物	ご飯 味噌汁 ふくさ焼き つみれの煮物 春雨の酢の物	ご飯 ぶりの漬け焼き 里芋のそぼろ煮 胡瓜のくるみ和え フルーツ	ご飯 すまし汁 肉団子の甘酢あん ふきの煮物 白菜のわさび醤油和え	菜飯(小) 醤油ラーメン ナムル フルーツ	☆選択メニュー さわらの木の芽味噌焼き 又は ロールキャベツ ご飯・さつまいも煮 いんげんのマヨ和え
おやつ	パンケーキ(黒蜜きな粉) レモンティー	抹茶饅頭 お茶	うさぎ饅頭 お茶	パウムクーヘン リンゴジュース	やわらか大福 お茶	枝桜(季節の和菓子) お茶	チョコプチシュー ミルクティー	お茶饅頭 お茶
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の蜂蜜照焼き ごぼうの炒め煮 しらす和え	ご飯 味噌汁 たらの粕漬け焼き 青梗菜の炒め物 長芋のポン酢和え	ご飯 白身魚の黄金焼き かぼちゃの煮物 オクラの生姜和え ヨーグルト	ご飯 すまし汁 鶏肉と野菜の煮物 小松菜の炒め物 アスパラの香味和え	ご飯 味噌汁 豚肉の炒め物 茄子の煮物 ブロッコリーの和え物	ご飯 味噌汁 白身魚のフライ 人参のきんぴら 菜の花のお浸し	ご飯 すまし汁 ホキのみりん焼き いか団子の煮物 カリフラワーの和え物	ご飯 すまし汁 牛肉の炒め物 小松菜の煮浸し えんどうの和え物

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
朝食	ショコラツイスト ポテトサラダ フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 ささみの炒り煮 漬物	ミニ山シュガー ウインナーのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ふりかけ	抹茶ツイスト えんどうのソテー フルーツ 牛乳	さつま芋雑炊 味噌汁 カリフラワーの和え物 漬物	ご飯 味噌汁 竹輪の炒り煮 ふりかけ
昼食	ご飯 味噌汁 五目炒め 白菜の煮浸し アスパラの和え物	ご飯 すまし汁 ほっけの塩焼き はんぺんのチーズ焼き 菜の花の辛子和え	ご飯 すまし汁 鶏肉のネギ塩炒め 大根の田楽 きゅうりの和え物	ご飯 味噌汁 たらの七味焼き ほうれん草のさっと煮 かぼちゃサラダ	ご飯 味噌汁 赤魚の柚庵焼き 里芋の煮物 ブロッコリーの和風和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の甘辛煮 ふきのきんぴら しろなの生姜和え	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター炒め 切り干し大根の煮物 白菜の昆布和え
おやつ	苺クレープ レモンティー	カステラ お茶	メープルプチケーキ ミルクティー	ドームケーキ ジョア	今川焼 お茶	ベビーあんドーナツ レモンティー	牛乳ケーキ ぶどうジュース
夕食	ご飯 味噌汁 メバルの煮つけ 炒り豆腐 キャベツの甘酢和え	ご飯 味噌汁 肉団子の旨煮 アスパラの炒め物 春雨サラダ	ご飯 味噌汁 カレーの和風あん 長芋の煮物 白菜の桜えび和え	ご飯 豚肉の生姜焼き 茄子の田舎煮 オクラのピーナッツ和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 メンチカツ 高野豆腐の卵とじ 春菊の胡麻和え	ご飯 中華スープ かに玉風 焼き餃子 しろなの中華和え	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き 豆腐のトロトロ煮 小松菜の梅和え



	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
朝食	メロンパン ハムのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 昆布豆 漬物	ストロベリーツイスト ベーコンのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 きんぴらごぼう ふりかけ	ショコラロール ソーセージのソテー フルーツ 牛乳	鶏雑炊 味噌汁 ほうれん草のポン酢和え 漬物	ご飯 味噌汁 竹輪の炒め物 ふりかけ	シュガーバターコッペ スクランブルエッグ フルーツ 牛乳
昼食	ご飯 すまし汁 ホキのしそ風味焼き かぼちゃのいとこ煮 オクラの和風和え	ご飯 味噌汁 彩り玉子焼き 肉詰めいなりの含め煮 春雨の酢の物	わかめご飯(小) きつねうどん ほうれん草のさっと煮 もやしの香味和え	☆特別食 赤飯 天ぷら 茶碗蒸し おかか和え・フルーツ	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢炒め 焼売 青梗菜の中華和え	ご飯 すまし汁 牛肉のすき煮 アスパラの炒め物 柚子大根	ご飯 味噌汁 太刀魚の焼き浸し 豆腐真丈の煮物 キャベツのくるみ和え	ご飯 コーンスープ たらのトマトソース 菜の花のソテー サラダ
おやつ	酒饅頭 お茶	レアチーズケーキ(抹茶) ミルクティー	鯛焼き お茶	黒糖饅頭 お茶	エクレア レモンティー	パナナカステラ お茶	小麦饅頭 お茶	焼きドーナツ(チョコ) オレンジジュース
夕食	ご飯 オニオンスープ ミートローフ 野菜ソテー サラダ	ご飯 すまし汁 鶏肉の治部煮 ピーマンの炒め物 カリフラワーの和え物	ご飯 すまし汁 肉じゃが えんどうの炒め物 卵豆腐	ご飯 味噌汁 豚肉のレモン塩炒め ひじきの煮物 なめ茸和え	ご飯 味噌汁 太刀魚の柚子胡椒焼き 炊き合わせ きゅうりの浅漬け	ご飯 味噌汁 メバルのあんかけ ひろうすの煮物 かぼちゃサラダ	ご飯 すまし汁 豚肉の玉葱ソース しらたきの炒め煮 いんげんの胡麻和え	ご飯 味噌汁 厚揚げの炒め物 ふきの土佐煮 白菜の柚子和え

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	
朝食	ご飯 味噌汁 ハムの炒め物 漬物	黒糖ツイスト ウインナーのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 味噌汁 はんぺんの炒め煮 ふりかけ	カスタードロール ベーコンのソテー フルーツ 牛乳	鮭雑炊 味噌汁 アスパラのマヨ和え 漬物	ご飯 味噌汁 海老の炒め物 ふりかけ	ショコラツイスト 玉葱のソテー フルーツ 牛乳	
昼食	☆選択メニュー お好み焼き 又は 焼きそば ご飯(小) 春菊の和え物・フルーツ	ご飯 味噌汁 カレイの煮つけ 厚揚げの香味醤油 きゅうりの青じそ和え	ご飯 すまし汁 豚肉と大根の味噌煮 小松菜の炒め物 長芋の磯辺和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のケチャップ焼き 大豆煮 キャベツの昆布和え	カレーライス シーザーサラダ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 白菜の煮浸し カリフラワーのサウザン和え	ご飯 すまし汁 鶏肉のピリ辛炒め さつまいものレモン煮 えんどうの和え物	
おやつ	クリームケーキ レモンティー	もみじ饅頭 お茶	苺マフィン ミルクティー	吹雪饅頭 お茶	☆誕生日会 苺ケーキ・コーヒー	どら焼き お茶	カスタードプチシュー ミルクティー	
夕食	ご飯 味噌汁 アジフライ 冬瓜の煮物 えんどうのピーナッツ和え	ご飯 すまし汁 牛肉と野菜の炒め 里芋の田楽 もやしの和え物	ご飯 擬製豆腐 ごぼうの炒め煮 ブロッコリーの香味和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 赤魚の山椒焼き ビーフン炒め しろなのおかか和え	ご飯 すまし汁 さわらの田舎醤油焼き 茄子の煮物 いんげんの辛子和え	ご飯 すまし汁 さばのおろし煮 ほうれん草のソテー マカロニサラダ	ご飯 味噌汁 千草焼き 厚揚げの炒め煮 しろなのポン酢和え	