

# 予 定 献 立 表



※予定献立のため、都合により変更する場合があります。

※献立についてのご意見、ご質問等がありましたら

管理栄養士 井上までお尋ねください。

(TEL 072-727-9530)



				3月1日(金)	3月2日(土)
昼食				ご飯 すまし汁 豚肉のオイスター炒め 里芋の田楽 ほうれん草のお浸し	ご飯 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 えんどうの炒め物 レタスの香味和え
おやつ				吹雪饅頭 お茶	苺クレープ ミルクティー

		3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	3月9日(土)
昼食		ご飯 オニオンスープ ハンバーグ ピーマンのソテー イタリアンサラダ	ご飯 味噌汁 ぶりの煮つけ じゃがいもの炒め物 ブロッコリーの生姜和え	ご飯 コーンスープ 具だくさんオムレツ アスパラのソテー フレンチサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉の玉葱ソース 炊き合わせ 菜の花の和え物	ご飯 味噌汁 さわらの山椒焼き しらたきの炒り煮 いんげんのくるみ和え	ご飯 すまし汁 白身魚のフライ 青梗菜の炒め煮 カリフラワーの和風和え
おやつ		牛乳ケーキ レモンティー	小麦饅頭 お茶	チョコマフィン ミルクティー	抹茶饅頭 お茶	エクレア リンゴジュース	鯛焼き お茶

	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)
昼食	そばろ井 すまし汁 ひろうすの含め煮 アスパラの和え物	☆選択メニュー かに玉 又は 回鍋肉 ご飯 中華スープ 餃子・春雨サラダ	ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛煮 もやしの炒め物 ブロッコリーのしらす和え	ご飯 味噌汁 白身魚のマヨ焼き 炊き合わせ えんどうの青しそ和え	ご飯 めばるの和風あん 大豆煮 レタスの和え物 フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き 高野豆腐の卵とじ 菜の花の辛子和え
おやつ	ベビーあんドーナツ ジョア	レアチーズケーキ レモンティー	やわらか大福 お茶	お茶饅頭 お茶	ドームケーキ ミルクティー	もみじ饅頭 お茶

	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 たらの粕漬け焼き 里芋の煮物 オクラの青しそ和え	ご飯 味噌汁 ホキの漬け焼き 厚揚げの炒め煮 もやしの錦糸和え	キーマカレー シーザーサラダ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 めばるの煮つけ ブロッコリーの炒め物 白菜の昆布和え	ご飯 すまし汁 メンチカツ かぼちゃのいとこ煮 キャベツのツナ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の炒め物 ひじきの炒め煮 春雨サラダ
おやつ	カステラ お茶	バウムクーヘン ぶどうジュース	プチケーキ(ショコラ) ミルクティー	どら焼き お茶	焼きドーナツ(豆乳) ミルクティー	ミルク饅頭 お茶

	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)
昼食	ご飯 パンプキンスープ ミートローフ きのこのソテー マカロニサラダ	ご飯 すまし汁 ぶりの照り煮 塩きんぴら 小松菜のわさび和え	ご飯 すまし汁 千草焼き じゃがいもの炒め煮 しろなの胡麻和え	☆選択メニュー 肉うどん 又は 卵とじうどん ゆかりご飯(小) 厚揚げの香味醤油・ヨーグルト	ご飯 味噌汁 たらの漬け焼き さつまいもとレーズン煮 青梗菜の和え物	ご飯 ポタージュ 鶏肉のトマトソース 野菜ソテー サラダ
おやつ	カスタードシュー レモンティー	黒糖饅頭 お茶	ワッフル 野菜ジュース	チョコクレープ ミルクティー	酒饅頭 お茶	今川焼 お茶