



# 予 定 献 立

※予定献立のため、都合により変更する場合があります。

※献立についてのご意見、ご質問等がありましたら

管理栄養士 井上までお尋ねください。

(TEL 072-727-9530)

					12月1日(金)	12月2日(土)
昼食					☆選択メニュー 中華丼 又は 豚肉のスタミナ丼 中華スープ カニカマ天・和え物	ご飯 味噌汁 擬製豆腐 かぶのあんかけ しらす和え
おやつ					ベビーあんドーナツ レモンティー	カステラ お茶

	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)	12月9日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 ほっけの七味焼き 小松菜の煮浸し わかめの酢の物	ご飯 味噌汁 牛肉のすき煮 もやしの炒め物 ブロッコリーの辛子和え	☆特別食 さつま芋ご飯 天ぷら 茶碗蒸し お浸し・フルーツ	ご飯 味噌汁 めばるの漬け焼き 切り干し大根の煮物 オクラの生姜和え	ご飯 豚肉の梅肉ソース さつま芋の煮物 青菜のわさび和え フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉のオイスター炒め 大豆の煮物 キャベツのおかか和え
おやつ	チョコワッフル レモンティー	どら焼き お茶	やわらか大福 お茶	ショコラプチケーキ オレンジジュース	栗饅頭 お茶	牛乳ケーキ レモンティー

	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 さばの煮つけ ベーコンの炒め物 なめ茸和え	☆選択メニュー お好み焼き 又は 焼きそば ご飯(小) 和え物・フルーツ	ご飯 すまし汁 太刀魚のレモン醤油焼き ふきの炒め煮 かぼちゃサラダ	ご飯 つくね焼き ピーマンの炒め物 玉葱の土佐酢和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 焼き肉風 ひじきの炒め煮 ブロッコリーの和え物	ご飯 すまし汁 白身魚のマヨ焼き ごぼうのきんぴら カニカマサラダ
おやつ	抹茶饅頭 お茶	バウムクーヘン ミルクティー	カスタードシュー レモンティー	ミルク饅頭 お茶	パンケーキ(メープル) ジョア	今川焼 お茶

	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)
昼食	ご飯 かに玉風 焼き餃子 レタスの中華和え フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き かぶの煮物 いんげんの和え物	ハヤシライス サラダ ヨーグルト	ご飯 味噌汁 アジフライ しろなの煮浸し もやしの香味和え	ご飯 すまし汁 さばのみりん焼き かぼちゃの煮物 白菜の柚子和え	ご飯 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 しらたきの炒め物 レタスの和え物
おやつ	エクレア ぶどうジュース	焼きドーナツ(豆乳) レモンティー	酒饅頭 お茶	ワッフル レモンティー	吹雪饅頭 お茶	苺マフィン レモンティー

	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)
昼食	☆特別食 カレーピラフ ポタージュ クリスマスプレート サラダ・フルーツ	ご飯 すまし汁 鶏肉の蜂蜜照焼き ごぼうの炒め煮 オクラの和え物	ご飯 すまし汁 魚介の卵とじ 里芋の煮物 トマトの柚子和え	ご飯 すまし汁 たらの葱味噌焼き 炊き合わせ かぶのポン酢和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の柚子胡椒焼き 春菊の煮浸し さつまいもサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉のおろしポン酢 炒り豆腐 菜の花の和え物
おやつ	サンタ饅頭 お茶	苺エクレア ミルクティー	抹茶どら焼き お茶	レアチーズケーキ レモンティー	ドームケーキ ミルクティー	お茶饅頭 お茶