



予 定 献 立 表



※予定献立のため、都合により変更する場合があります。

※献立についてのご意見、ご質問等がありましたら

管理栄養士 井上までお尋ねください。

(TEL 072-727-9530)

			11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)
昼食			ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き ほうれん草の煮浸し 玉葱の土佐酢和え	ご飯 味噌汁 さわらの香り漬け焼き 白菜のさっと煮 わかめの和え物	ご飯 味噌汁 肉団子のケチャップ炒め 大根の煮物 レタスの和え物	そばろ丼 味噌汁 炊き合わせ ブロッコリーの和え物
おやつ			ドームケーキ(チョコ) リンゴジュース	クリームケーキ ミルクティー	秋の並木(季節の和菓子) お茶	苺エクレア ミルクティー

	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)
昼食	ご飯 味噌汁 めばるの和風あん ごぼうの炒め煮 エンドウの和え物	ご飯 すまし汁 ホキのバター醤油 大豆煮 春雨の酢の物	☆選択メニュー 鶏野菜巻き 又は まぐろカツ ご飯・なす味噌炒め 和え物・ヨーグルト	ご飯 味噌汁 魚介の炒め物 高野豆腐の卵とじ なめ茸和え	ご飯 すまし汁 ふくさ焼き 里芋のそばろ煮 二色和え	ご飯 味噌汁 カレイの山椒焼き 炊き合わせ 菜の花のお浸し
おやつ	どら焼き お茶	栗饅頭 お茶	チョコクレープ ミルクティー	焼きドーナツ(豆乳) オレンジジュース	やわらか大福 お茶	ワッフル レモンティー

	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)
昼食	ご飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き ひじきサンドの煮物 アスパラの柚子和え	五目炒飯 中華スープ 鶏肉の唐揚げ ヨーグルト	ご飯 すまし汁 さばの塩焼き かぶの煮物 胡瓜の梅和え	☆特別食 海鮮ばら寿司 茶碗蒸し 炊き合わせ フルーツ	ご飯 味噌汁 牛肉の炒め物 かぼちゃの煮物 ブロッコリーの生姜和え	ご飯 すまし汁 ホキの味噌焼き ピーマンのおかか炒め もやしの和え物
おやつ	メープルプチケーキ ミルクティー	鯛焼きクリーム お茶	パンケーキ ジョア	お茶饅頭 お茶	バウムクーヘン ミルクティー	カスタードシュー レモンティー

	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)	11月25日(土)
昼食	☆選択メニュー 他人とじ井 又は えび玉井 味噌汁 煮物・胡麻酢和え	ご飯 すまし汁 たらの彩りあん ビーフン炒め 小松菜のワサビ和え	ご飯 味噌汁 厚揚げの和風炒め ひじきの煮物 胡瓜の生姜和え	ご飯 コンソメスープ 豚肉のマスタード焼き キャベツのソテー ブロッコリーの和え物	カレーライス シーザーサラダ 杏仁豆腐	ご飯 アジフライ 肉詰めいなりの含め煮 玉葱の柚子和え フルーツヨーグルト
おやつ	カステラ お茶	苺クレープ ぶどうジュース	ベビーあんドーナツ ミルクティー	酒饅頭 お茶	エクレア ミルクティー	吹雪饅頭 お茶

	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)		
昼食	ご飯 コーンスープ 具だくさんオムレツ 野菜ソテー マカロニサラダ	ご飯 すまし汁 肉団子の甘酢あん 人参のごま炒め なめ茸和え	炊き込みご飯(小) 衣笠うどん じゃが芋の炒め物 キャベツの和え物	ご飯 魚介と卵の炒め物 茄子の田舎煮 胡瓜の和え物 ヨーグルト		
おやつ	もみじ饅頭 お茶	今川焼(抹茶) お茶	マフィン リンゴジュース	鯛焼き お茶		