



12月より

新体制になりました。

12月より木村（介護職）、眞継（介護職）、平野（作業療法士）、尾原（理学療法士）が担当します。宜しくお願いいたします。



木村



眞継



平野



尾原

◎木村より

12月よりデイケアで勤務することになりました木村です。10年程前にデイケアで勤務していましたが、また新たな気持ちで皆様に楽しく過ごしていただけるよう頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

◎小笠原より

約4年間、通所リハを担当させていただきました。

12月よりフロア勤務になりました。また、皆さんと会える日を楽しみにしています。ありがとうございました。

◎大下より

1年半の間、リハビリ助手として大変お世話になりました。

11月より入所フロアで介護職として働いています。

今後とも宜しくお願いいたします。

### 相談員からのお知らせ

施設の相談窓口を1つにし、通所リハ・ショートステイ・入所希望の相談は、相談員（久保田・山本・白井ケアマネ兼務）が一括して依頼を受けることになりました。

最近、通所リハご利用の介護者が体調を崩され急遽ショートステイを利用されることも多くなりました。通所リハご利用者ご家族にも安心して頂けるよう、急な対応もスムーズに行うことができるよう努めていきます。

また、入院等による筋力低下がみられ「家に帰るのは、ちょっと不安」と思われる方がおられましたら、当施設で日常生活動作の確認を行い、在宅生活を安全に再開できるようお手伝いできればと考えています。是非、ご相談下さい。

訪問リハビリについては、担当：甲斐まで連絡をお願いします。



### <編集後記>

緊急事態宣言が解除され、新型コロナウイルス感染者数も落ち着いてきました。今年の冬は厳しい寒さになる予想もあり、皆さまどうかご自愛くださいませ。

広報誌担当 平野 尾崎 篠川 西山 宮本 黒田 栗田 山本

# 箕面老健通信



令和3年12月発行

第41号

## 箕面市立介護老人保健施設の理念

### 1、人権尊重

自己決定権を尊重し、安全を確保して医療・看護・介護・リハビリテーションサービスを包括的に提供します。

### 2、在宅復帰・在宅支援

住み慣れた地域で生活できるように家庭復帰と在宅生活の支援を行います。

### 3、地域福祉の推進と福祉文化の創造

福祉がいつでも、どこでも、誰でも権利として享受できるように支援します。

箕面市立介護老人保健施設

指定管理者



箕面市社会福祉協議会

〒562-0014 大阪府箕面市萱野5丁目8番2号 TEL 072-727-9530 FAX 072-727-3598

## 「お母さん、100歳まで頑張って」



99歳で迎えた敬老会の日、「お母さん、100歳まで頑張って」と言った娘さんはSさんの肩に手を添え、今まで大切に育ててくれた感謝や、本当は一緒に暮らしたいという気持ちを話され、「だから最期までちゃんとしてあげたいんです」と思いを巡らせていました。

それから施設へ面会に訪れては食事のお世話をされるなど、母を思う娘さんの気持ちが手に取るように感じられ、Sさんも娘さんに会うと活気のある表情になり、帰り際に「お母さんまた来るね」と声をかけると「雨は降ってない？こけないように気を付けてね」と娘さんを気遣う母の愛情を感じました。



娘さんの願いが通じて100歳を迎えることはできましたが、段々と起きている時間よりも眠っている時間の方が長くなり、食事の量も少なくなってきたため、今後のケア方針について話をする時期が来ました。「面会の度に元気がなく小さくなる母を見てると『ああ、あの時もっとしてやればよかった』と思うことがある」と言われ「最期は自宅で看取りたい」との気持ちもありましたが、自宅での介護に対する不安から断念され、最期は施設で看取りをさせて頂きました。



コロナ禍で面会が制限されていた中で、ご家族の気持ちに寄り添えたのかと心配もありましたが、面会時は「ばあば、わかる」と声をかけられると眼を開け笑顔で答える姿に娘さんも喜ばれ、「母が、職員の皆さんに大事にされていることは、顔を見たらわかります。いつも良くしていただいて感謝しています。」と話され、その言葉で職員も安堵したことを思い出します。

このように看取りケアに私たち職員が寄り添う中で、大切な家族の最期をどのように迎えてもらえばいいのか、自分らしく最期まで生きるための関りがいかに大切なのかを学ばせていただきました。これからも介護老人保健施設が地域で暮らす方々をはじめ、ご利用者、ご家族に信頼される施設を目指して日々努力をしていきたいと思っております。（文責：白井 睦美）



## 老健ブログのご紹介

みなさん、当箕面市立老健のブログをご存じでしょうか。

当老健からのお知らせや日々の様子を月に数回お伝えしています。このコロナ禍で、ボランティアの受け入れを中止していたり、レクリエーションもなかなか以前のようにできませんが、少しでも老健の様子を様々な形でお知らせしていきたいと思えます。是非ご覧ください。

(<http://minohrouken.blog.fc2.com/>)



## 訪問リハビリテーション ~ご利用者様・ご家族様のご感想~

当老健には、病院や施設、在宅でのリハビリテーションに携わった経験豊かなスタッフが在籍しており、利用者様一人ひとりにあったオーダーメイドのリハビリテーションプログラムを実施しています。

今回は、訪問リハビリテーションのご利用者様、ご家族様よりいただいた訪問リハビリテーションのご感想を紹介させていただきます。

☆「運動方法を教えてもらい、運動習慣が身に付いたので良かった。毎日が楽しみ。」

☆「自宅や自宅周辺で運動ができるので有難い。」

☆「自宅環境に合ったリハビリを行ってくれるので、リハビリの目的が分かりやすい。なぜリハビリが必要なのかということが分かる。」

☆「国家資格を持つスタッフが運動を教えてもらえるのが良い。」「安心してリハビリに望め、前向きな気持ちになれる。」

☆「自宅で生活していて一人ではなかなか動けなかったが、手すりの設置や歩行器の使用、安全に動く方法を教えてくれるので助かる。」

☆「体が不自由になり全てを諦めてきました。訪問リハに来ていただいてから、今までのやり方が出来なくても方法を変えれば私でも出来ることを教えていただきました。」

☆「訪問リハを受けて、気持ちもプラスに考えられるようになりました。今後は新たな自分に生まれ変わった気持ちで色々なコトに挑戦していきたいです。」

☆「長年、杖を持ってよく転倒していました。訪問リハを受けて、家の中は杖なしで歩けるようになりました。」



利用者様が住まいの地域で生き生きとお過ごしいただけるように、スタッフ一同、訪問リハビリテーションに取り組んで参ります。(文責：平野 利一)

## 面会について

入所中のご利用者様の面会を予約制にて実施しています。ご利用ください。(週1回程度)

＜予約受付時間＞ 月曜日～土曜日の9時～17時

＜面会可能日時＞ 月曜日～金曜日は10時～17時  
土曜日、祝日は11時30分～15時  
※日曜日はできません。

＜面会時間＞ 10分程度

＜面会場所＞ 1階事務所前専用ブース

＜面会人数＞ 原則2人  
(主介護者同伴の場合は3人)

＜面会時のルール＞ 面会者：手指消毒、マスク着用、検温  
ご利用者様：手指消毒、マスク着用(面会者をご持参ください)

※体調不良の場合、面会をお断りする場合がございますので予めご容赦ください。



＜面会イメージ＞



♪♪♪ 新人紹介 ♪♪♪



令和3年11月に入社しました。

・介護職員 1名

・リハビリ助手 1名

よろしくお願いたします。

